

2010年心理护理：你有正常的异常心理吗护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_693.htm 衡量一个人的健康状态，心理是否健康

是一个重要指标。所以，现代人越来越重视培养自身的社会适应能力，注重提高心理健康水平，但心理学家认为，现实生活中，绝对的、十全十美的心理状态是不可能存在的，有些短暂的异常心理也会发生在正常人身上，不能视为病态。

来源：www.100test.com 焦虑反应 人们为适应某种特定环境而作出的一种反应方式。如登台演讲、重要考试等活动之前会有心跳加快、坐立不安的紧张焦虑之感。担心忘了词、担心考不好，等事过之后，这些感觉立即消失，这是正常的焦虑反应。类似歇斯底里现象 最常见的是夫妻吵架，有的女性会大失常态，声泪俱下，摔东西，撕衣物，尽情发泄。等事态平息下来后，便会从激动的情绪中走出来，恢复常态。强迫现象 也许你有这样的体验：早晨出门，明明锁上了门，可心里还嘀咕，转身又检查一遍。还有煤气阀关了吗？灯闭了吗？一般脑力劳动者尤其是做事认真的人易出现这种现象。但持续时间不长，对生活、工作无碍，仍属正常现象。来源

：www.examda.com 疑病现象 身体偶有不适，便根据自己有限的医学常识来简单地对号入座，怀疑自己得了什么严重的疾病。这种心理现象尤其在身边的亲友、邻居因病早逝和意外死亡后，更加常见。只要进行检查，经医生的解释后，排除了某种疾病的可能，疑病现象随之消失。来源：考试大 幻觉 正常人在迫切期待的情况下，可听到“敲门声”、“说话声”，经过确认后，自己意识到是幻觉现象，医学上称之为心

因性幻觉。正常人在似睡非睡状态中偶有幻觉体验，不能属病态。自言自语独处时，有些人专注于某一件事，沉浸在某一情境中，常会自言自语，有的会边说边露出笑容，但能选择场合，自我控制，不影响工作、生活，仍属正常现象。更多信息请访问：[百考试题护士网校](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [百考试题执业护士站](#)加入收藏 相关推荐：2010年心理护理：老人晚年厌世心理 2010年心理护理：丧偶后老人如何调节心理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com