

2010年基础护理：急腹症病人恐惧的护理计划护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_731.htm

1、恐惧相关因素 发病急、病情重，从未患过此类病。疼痛、出血。诊断未明确，对死亡的恐惧。环境刺激，如病室、抢救病人、手术室。与各种诊疗性检查、手术有关。

2、恐惧主要表现 病人自诉恐慌、忧虑、心神不安、哭泣、感到孤立无助，希望亲人的陪伴。担心生命受到危险，希望尽快摆脱目前的处境，得到安全、有效、及时的诊治。活动能力减退，冲动性行为和疑问增多。全身颤抖，肌张力增高，易激动，注意力分散。

3、恐惧护理目标 能说出恐慌的来源。病人适应治疗环境。主诉恐惧感减轻，舒适感增强。积极配合治疗、护理及各种检查。

4、恐惧护理措施 病人入院时热情接待并及时安置床位，立即通知医师为其诊治。提供安静、整洁、舒适的环境，避免各种不良刺激。百考试题(100test.com)对病人的恐惧表示理解和同情，鼓励其说出自己心中的感受，并耐心倾听，给予帮助。操作轻柔，尽量减少引起病人恐惧的医源性因素。加强心理护理，详细介绍治疗、护理、检查的目的以及手术的必要性，使病人对诊治充满信心。避免在病人面前谈论病情的严重性。

5、恐惧重点评价 病人对本病的认识程度和心理承受能力。恐惧感是否较前有所减轻。来源：考试大 病人能否主动配合治疗和护理。来源：考试大 病人对手术治疗或保守治疗是否理解、配合。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com