

2010年护士社区护理：糖尿病高血压社区护理干预措施护士  
资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_736.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_736.htm)

1、糖尿病高血压病人应该积极进行非药物治疗 糖尿病和高血压虽然都与遗传有一定关系，但他们的发病主要与不良的生活习惯及周围的环境压力有关，都是“生活方式相关性疾病”。在我国，随着社会经济的发展，生活水平的提高，饮食结构的改变（高脂、高糖、高蛋白饮食）及运动量减少，是高血压和糖尿病发病率逐年上升的主要因素。百考试题论坛

2、糖尿病高血压的健康教育www.Examda.CoM 由于经济发展与人口老龄化不同步，在目前养老制度尚不健全的情况下，要提高老年人口的生命健康质量，单纯对疾病实行被动性的治疗是个人和社会都难以承担的。研究表明：糖尿病传统卫生宣教或出院指导，患者在饮食控制、运动疗法和自我监测等方面对疾病的认知水平和健康行为并未取得理想结果；而系列讲座后对疾病的认知水平和健康行为等各方面均有不同程度提高，但由于缺乏个性，忽视了患者的年龄、文化水平、身体条件等的个体差异，如仅停留在讲座水平，将有相当部分患者最终不能达到预期的目标。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)