

2010年护士社区护理：糖尿病足社区护理的作用护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_737.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_737.htm) 社区护理是社区保健工作的重要组成部分，承担着医院外的医疗预防、保健、康复护理工作。它以社区人群为服务对象，可对社区糖尿病患者提供促进健康、预防和治疗并发症、限制残障等服务，提高社区糖尿病患者的生活质量。糖尿病足应该以预防为主，要常规检查，早期诊断，早期治疗。通过社区护理启发及培养糖尿病患者对足部的保健意识，积极预防糖尿病足，并协助他们早期发现及早期治疗，同时辅导及督促他们形成健康的生活方式。教会糖尿病患者检查足部皮肤颜色、温度变化、各种感觉（痛、温、触、压力等感觉）、趾甲变形情况、足背动脉搏动情况等；辅导其做可改善肢端循环的运动：每日采用下肢抬高放平下垂交替方法，以改善下肢的血液循环，改善缺血症状，对于已患糖尿病足者，指导其进行足部按摩或毕格尔氏运动。帮助患者养成每天用温水泡脚的习惯，正确对待足部异常情况。如此，可有效地减少糖尿病足的发生及恶化。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年护士社区护理：糖尿病高血压社区护理干预措施 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)