

2010年心理护理：神经衰弱的防治护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_755.htm 防治神经衰弱，最主要的一点是要对该病有正确的认识，坚定战胜疾病的信心。百考试题论坛

1、首先要建立有规律的生活制度，安排好自己的工作、学习和休息。学会科学用脑，防止大脑过度疲劳。 www.

Examda.CoM 2、根据每个人的体力、爱好，每天坚持适当的体育锻炼如打球、游戏、体操等。 3、进行必要的治疗，如针灸、理疗和气功等。 更多信息请访问：百考试题护士网校

护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士站加入收藏相关推荐：

2010年心理护理：神经弱的发生原因 2010年心理护理：

神经衰弱的症状 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下

载。详细请访问 www.100test.com