

2010年心理护理：抑郁是从情绪低落开始的护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_757.htm)

[\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_757.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_BF_83_c21_757.htm) 我们不知道身边的人得了抑郁症，这并不奇怪，因为很多时候，我们甚至不知道自己什么时候也不知不觉变得抑郁起来。我们所能察觉的是，心情不太好，还有点提不起劲儿……问题或许从这时候起就已经显山露水

……抑郁是从情绪低落开始的。抑郁症是一类以心境（情绪）低落为主要表现的心理障碍，它属于心理障碍的范畴，但却不单纯表现为心理问题。除了心灵痛苦外，还能让患者感到各种各样的躯体上的痛苦症状，甚至在有些时候可以表现为躯体症状更加明显，而掩盖了抑郁情绪的隐匿性抑郁症，因而常常被误诊为各种各样的“神经官能症”，比如心神经官能症、胃肠神经官能症，等等。来源：考试大 抑郁症患者中，女性占绝大多数。据美国哈佛大学最新统计：世界范围内，女性遭受抑郁症困扰的几率是男性的两倍。全世界的女性中，大约每8个人中就有1个女性在一生的某个阶段会遭受抑郁症困扰。日前，哈佛心理健康研究报告对女性易患抑郁症的原因进行了如下分析：基因因素：遗传因素提高了女性患抑郁症几率的50%。科学家们发现了很多和抑郁症有关的、只有在女性中才会出现的各种基因突变，包括一个与女性激素调节密切相关的基因。女性更容易紧张：根据对30个国家超过30000的人群的调查显示，女性更容易抱怨说她们正处在紧张的情绪之中。和男性相比，女性更容易遭受某些极度紧张的特殊状况，比如性虐待、家庭暴力，等等。经前期紊乱：大约2%-10%的女性患有月经前焦虑精神障碍，这是因为这

些人对体内激素水平改变的高度敏感性造成的。来源:百考试题网

妊娠、产后的特殊生理时期：大约10%~15%的母亲在生育后头6个月患有抑郁症，在怀孕期间患抑郁的女性比率甚至更高。基于这些原因，女性更应该对抑郁症有足够的认识，警惕抑郁症的困扰。但是，应该明确的是，抑郁症是一种可以治疗的疾病。治疗方法可以采用心理治疗，如支持性疗法、认知行为疗法、人际关系心理疗法等等，这些心理疗法只适宜用于治疗病情不太严重的患者。严重的患者可在心理治疗的基础上采用药物治疗，常用的药物有三环类抗抑郁药（如丙咪嗪、阿米替林等）、单胺氧化酶抑制剂（如苯乙肼、吗氯贝胺等）、选择性5-羟色胺重摄取抑制剂（如氟西汀、舍曲林等）。现在新型的抗抑郁药物有文拉法辛、奈发唑酮、米氮平。这些抗抑郁药的疗效大致相近，但是不良反应却有明显差别，如三环类和单胺氧化酶抑制剂有较多的不良反应，对心脏和肝脏的影响都比较大。这些药物的使用，都应在医生的指导下。

www.Examda.CoM 同时，由于女性具有特殊生理特点和特殊的生理时期，在抑郁症的治疗上可以采用一些特殊治疗方法。对于更年期抑郁症，可以使用雌激素作为补充治疗，或作为增效剂。对于怀孕期和哺乳期的女性，由于抗抑郁症的药物会对胎儿或者是乳儿产生生长和发育方面的不良影响，但是如果不加以治疗的话，又会增加先兆子痫、早产的发病率，使得新生儿体重偏低，并可以在将来产生儿童的异常行为问题。因此，对于怀孕期和哺乳期抑郁症女性，国外正在研究采用“强光疗法”代替药物治疗，就是每次60分钟、连续10周以上的强光照射来治疗孕期和产后抑郁症。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护

士在线题库 百考试题执业护士站加入收藏相关推荐：2010年  
心理护理：抑郁症的其他典型症状 100Test 下载频道开通，各  
类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)