

2010年内科护理：老年糖尿病并发脑梗塞的饮食护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_806.htm)

[_E5_86_85_c21_806.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_806.htm) 脑梗塞是糖尿病的常见并发症之一，主要是由于糖尿病人较正常人更易产生大中动脉粥样硬化引起。加强对糖尿病合并脑梗塞病人的护理，能明显提高患者好转及治愈率。来源：考试大 糖尿病病人的饮食护理是糖尿病的基本治疗措施。不论病情轻重，是否应用药物治疗均应首先坚持糖尿病饮食治疗。护士应熟练掌握饮食的计算方法，监督病人摄入定量的热量，为病人制定的三餐热量分别大致为1/5、2/5、2/5，三餐要准时定量，这样可使血糖浓度波动小，防止因进餐次数少而引起餐后高血糖及空腹低血糖，改善胰岛素的功能；脑梗塞病人是在动脉硬化的基础上形成，此类病人应禁食动物脂肪、动物内脏，食用不饱和酸含量高的油类，因其具有降血脂作用；脑梗塞病人长期卧床休息易便秘，所以宜食粗纤维量高的蔬菜，粗纤维蔬菜可通便。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com