2010年内科护理：急性卒中后感染的护理护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_813.htm 严格管理病房环境 保持病房温度22

~ 24 ，湿度50% ~ 60%，每日通风2次，每次30min，必要时用紫外线照射消毒空气，每日用500mg/L含氯消毒液清洁地面2次。同时注意加强病房管理，避免人员过多走动，减少探视，隔离肺部感染患者。保持患者呼吸道通畅来源：考试大患者应采取正确体位引流，促进排痰，保持呼吸道通畅。具体方法为：患者取半卧、侧卧或俯卧位，头稍后仰，以防舌后坠，并利于咽部口腔分泌物引流。因卒中患者长期卧床，咳嗽反射减弱，痰液不易排出，应鼓励患者咳嗽，每2h翻身叩背1次，在呼气时叩击拍背，使分泌物在呼气气流的作用下顺利排出，每次呼气时叩击3~5次，每次持续10~15min. 对不能咳嗽排痰者，操作后应立即吸痰，每次吸痰不超过15s，以免引起缺氧。痰液黏稠者采用雾化吸入，根据病情将庆大霉素8万~16万单位、糜蛋白酶5000单位加入100ml生理盐水中雾化吸入，2~3次/日，以稀释痰液。适度掌握吸痰次数及深度，避免损伤呼吸道黏膜，保护呼吸道防御功能。若患者痰液量增多，阻塞呼吸道出现吸气性呼吸困难时，应及早行气管切开术，按常规气管切开术护理。协助患者进行肢体功能锻炼协助患者进行肢体功能锻炼，缩短卧床时间，保持良好肢位和早期康复活动是预防感染的有效措施。2007年美国心脏学会（AHA）和美国卒中学会（ASA）的《成人缺血性脑卒中早期治疗指南》（以下称《指南》）建议，病情不严重的患者应早期活动并采取措施预防卒中的亚急性并发症。2008

年欧洲卒中组织（ESO）缺血性卒中指南也建议早期活动以预防吸入性肺炎、深静脉血栓形成和压力性溃疡等并发症。积极治疗原发病、感染及并发症 重视对患者原发病和基础疾病的治疗，并加强全身支持，积极控制和治疗感染，根据痰、血液培养和药物敏感试验结果，早期足量使用敏感抗生素。老年人的肺部感染可不典型，有时仅有血白细胞计数升高或基础疾病病情反复、意识障碍加重等，故须高度警惕。如早期发现感染的征象，可予胸片等进一步检查并密切观察，对高度怀疑者，应经验性使用抗生素。另外，卒中患者易发生消化道应激性溃疡，使用硫糖铝进行防治可显著降低肺炎发生率。减少或避免有创检查和治疗 气管插管、气管切开、机械通气、导尿等有创检查和治疗是急性卒中患者感染的强危险因素。在正常状态下，气管黏膜纤毛运动能约束和清除外侵微生物，气管插管和呼吸机的应用使纤毛运动减弱，清除能力下降。气管内的插管迅速被病原体定植，为污染物进入下呼吸道提供了一个直接通道，气管切开后，患者食物摄入不足，机体营养不良，抵抗力下降，且气管插管和气管切开使下呼吸道功能受到破坏，气管与外界直接相通，易使细菌侵入，加上呼吸机辅助呼吸、吸痰等介入性操作，均可增加感染机会，引发急性卒中后肺炎。严格各项无菌操作制度 www.Examda.CoM 严格消毒并管理氧气管、鼻塞、面罩、湿化瓶、雾化吸入器及其管道、吸痰管道、导尿管等，尽量使用一次性管道，做到专人专用，以免发生交叉感染。呼吸机的消毒是薄弱环节，其螺纹管、湿化器、大小接头、呼吸活瓣可拆开，部分应用消毒液浸泡，1次/日，晾干备用，更换时须防止冷凝水倒流。所有呼吸机管道、湿化瓶及蒸馏水

每日更换，用含氯或含溴消毒剂500mg/L浸泡消毒30min后，用蒸馏水冲净晾干，清洁干燥封闭保存备用。急性卒中诱发的免疫抑制综合征（SIDS）的预防来源:百考试题网 多项临床研究发现，在急性卒中早期常发生SIDS.SIDS的特征是急性卒中后出现快速、持续的细胞免疫反应抑制，主要表现为广泛的淋巴细胞凋亡和功能障碍。SIDS常伴随自发性肺炎和败血症，导致感染率增加。预防SIDS的对策包括：免疫调节治疗（如INF- γ 、粒细胞集落刺激因子、胸腺肽）；通过Q-VD-OPH（一种新型半胱氨酸天冬氨酸蛋白酶抑制剂）防止淋巴细胞凋亡；应用 α -受体阻滞剂阻断卒中后交感神经的激活。总之，应采取合理措施预防和治疗急性卒中后感染，降低其发生率，减少医疗费用，缩短住院时间，改善患者预后，但无论单独还是全部应用上述方法都不能预防所有感染。因此，采取综合性干预措施，如执行卒中临床医疗途径及卒中单元，可能是目前减少急性卒中后感染、促进卒中康复的合适选择。研究证实，执行卒中临床医疗途径治疗的患者发生院内感染的几率减小，住院时间缩短。在专门的卒中单元中可以早期检测和治疗感染，有效降低急性卒中后感染的发生率。因此，《指南》建议对住院患者采取综合的急性期治疗，使用包含康复在内的全面专业的卒中治疗（卒中单元）及标准化卒中治疗指令系统，以改善综合管理。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：急性卒中后饮食护理 2010年内科护理：急性单纯性胃炎治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com