

2010年心理护理：ICU的心理护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_829.htm

1、熟悉ICU环境 对即将进入ICU的患者，应由医护人员简单向患者介绍ICU情况，减少术后对ICU特殊环境的恐惧感，并向患者介绍ICU的医生及护理人员，使其了解医护人员有丰富的监护治疗经验，可以保证患者的安全，使患者术后对医护人员产生依赖感是十分有益的。百考试题(100test.com)

2、改善ICU的环境 降低设备及工作人员所产生的噪音，有利于缓解患者的紧张焦虑心理。在患者处于正常睡眠状态时，尽量避免影响患者，更不要让患者看到其他患者的抢救场面，减少对患者的不良刺激。ICU的环境要力求温馨，减缓患者的紧张情绪。

3、注重与患者的交流和沟通 www.Examda.CoM 护理人员要了解患者的手势、口形、表情、语言表达，切忌只注意监护仪器而忽视对患者的体验。进行各种操作前，均向患者事先解释，以取得患者的支持和配合。对不能进行语言表述的患者，如呼吸机治疗的患者、气管切开的患者，可用手或纸笔书写的方式进行交流，及时给予解释，减轻患者的精神负担。

4、维护患者的自尊 尽可能减少患者裸露的次数和时间，给患者更衣、换药、导尿、灌肠、协助排便时，要注意遮挡，对患者提出的要求均要合理解释。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士站加入收藏 100Test 下载频道 开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com