

2010年心理护理：肾病综合征儿童心理护理护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4

[_E5_BF_83_c21_830.htm](#) 1、恐惧和悲观心理 本组肾病综合征患儿多数为学龄期儿童，正处在活泼好动的年龄，由于生病住进了医院这个具有特殊环境的地方，尤其是每天看到穿着白大衣的医护人员和痛苦而陌生的病友，一些胆小的患儿特别害怕打针吃药，见到医护人员就感到紧张，担心自己的病情严重，甚至会死亡，表现出急躁不安、胆怯、悲观、郁郁寡欢，失去了以往的活力，患儿这种不良情绪会影响疾病的治疗和康复。因此医护人员必须像慈母一样去关心和安慰他们，向他们说明本病是不可怕的，只要配合治疗是能够治愈的，使他们逐渐熟悉和习惯新的环境。对于胆怯的患儿给他们介绍一些痊愈病友的治疗好转经过，消除其恐惧心理。对心理承受压力较低的患儿，就患儿的某些异常检查结果和可能的不良后果，向家长解释时应注意回避患儿，采取必要的保护措施。患儿家长和医护人员应相互配合，共同关爱他们，使他们感到周围的人都在关心他们，从而不再感到恐惧和悲观，增强信心、勇敢面对疾病，积极接受治疗。了解造成患儿恐惧的心理因素，就可以施用科学的、有效的预防措施及相应的护理对策，以减轻患儿对医疗和疾病的恐惧。来源

： www.100test.com 2、饮食习惯的改变来源

： www.examda.com 儿童时期对很多食物产生浓厚的兴趣，一个健康的孩子不必严格控制，但对肾病综合征患儿来说，饮食在治疗中起着重要作用，不正确的饮食会加重病情。患病初期身体高度水肿，大量蛋白从尿中排出，体内发生蛋白质

不足现象，故应从饮食中给以补充，同时控制盐的摄入量，因此要给予高蛋白低盐饮食，如肉、蛋、鱼、豆制品等，食盐量每日不能超过2g[2]。有一些偏食或平时饮食习惯偏咸的患儿难以接受，尤其是独生子女在家长的娇惯下特别任性，想吃什么就吃什么，遇到这种情况，首先要向患儿和家长耐心解释，说明过量盐饮食的危害，如果继续大量食用有盐饮食会影响对疾病的治疗，病情难以好转，应等水肿消退后，再逐渐进有盐食物，同时鼓励患儿食用高蛋白饮食，让患儿知道蛋白质是身体不可缺少的营养物质，是非常重要的。要配合家长想尽一切办法调节食物的色香味和种类，尽量适合患儿的口味，增进患儿的食欲，使治疗得以顺利地进行下去。

3、自卑和孤独心理 激素是治疗肾病综合征的常用药物，需长期服用，但长期服用会产生一系列明显的副作用，如向心性肥胖，满月面，水牛背等，由于体形出现了变化，加之其他同龄人的嘲笑，特别是一些爱美的女孩子会远离人群，产生自卑和孤独心理，情绪低落，任何不当的语言和语气都可能是一种不良的心理暗示，对患儿产生消极影响，不愿接受激素治疗，然而，激素治疗是一个长期过程，如中途停药，治疗会前功尽弃，半途而废，使病情不断反复。医护人员如果遇到自卑心理较强的肾病综合征患儿，要满腔热情地关爱他们，不能有丝毫的冷漠，语言亲切，要明确地告诉患儿激素治疗的重要性和长期性，用药过程中产生治疗作用的同时，也会出现一些副作用，要看到经过治疗自己的病在一步一步地好转，在精神上给予鼓励和安慰，随着病情的好转，停药后，激素副作用引发的不良体征会慢慢消除，和健康儿童一样。从心理上解除患儿的自卑感和孤独心理，树立战胜疾

病的信心，以积极的态度完成治疗方案。4、担心影响学习

来源：www.100test.com 由于本组患儿多为学龄期儿童，长期反复住院治疗，不能正常上学，非常担心自己的学习成绩，影响今后学业和发展前程，这种担心加重了患儿的心理负担，表现出抑郁、沉默、焦虑、烦躁、发脾气，不安心住院治疗，产生急于出院的想法。为了避免和减轻患儿的忧虑，医护人员必须善于观察分析，掌握患儿的心理变化和要求，及时与他们进行有效的心理沟通和疏导，用细心的护理关爱影响他们的情绪，在病情允许的情况下，与家长配合组织患儿学习，也可请老师和同学到医院为患儿补习功课、辅导作业，这样可以满足患儿学习的需要，使患儿安心住院治疗，解除了他们的后顾之忧。

5、恢复期心理指导 此期患儿的症状基本消失，部分患儿和家长以为疾病彻底治愈，可以尽情地玩耍，饮食不受约束，不再注意周围的环境，精神上完全放松，甚至把维持量的激素也忘记服用。然而恢复期患儿虽然症状基本消失，但是由于长期服用激素类药物，机体抵抗力下降，很容易引起呼吸道感染，而感染和停用激素可使病情加重或复发。因此医护人员必须做好恢复期和出院指导，讲清有关注意事项，包括饮食，激素减量原则，懂得一般消毒方法及卫生知识，注意休息，适当活动，注意天气变化，及时增减衣服，预防感冒，定期进行尿液复查。更多信息请访问：[百考试题护士网校](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [百考试题执业护士站](#)加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com