

2010年初级护士辅导：肝性脑病的护理措施护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_88_9D_c21_885.htm 一、卧床休息：有腹水时协助半卧位

，下肢水肿严重时，协助患者抬高下肢，以利水肿消退。注意患者安全，防止因乏力或腹水量多而导致摔伤、碰伤。二

、饮食护理：对无腹水及食管静脉曲张的肝功能代偿期的患者、可采用高热量、高蛋白、高维生素，易消化的普通饮食

、或软饭避免刺激调味品及油腻食物。每日4~5餐有利于提高营养摄入量。对于食管静脉曲张的患者宜高热量、高蛋白

、高维生素饮食或渣软饭。避免粗糙坚硬、带刺带骨的食物。以蒸、煮、炖等烹调方式为好；胶体患者应用低盐饮食。

一般2~3g/d，食盐酱油10~15t/d，严禁饮酒。对肝能代显著减退或者肝性脑病先兆者应严格限制蛋白质食物摄入。来源

：考试大 三、皮肤护理：保持床单清洁平整无渣屑。注意皮肤护理，预防压疮。冲洗会阴、观察有无会阴部水肿，易患

者若有阴书水肿、可用吊带将阴书托起，以免与双腿磨擦损伤局部皮肤。来源：www.100test.com 四、卫生宣教：对有黄

疸及皮肤瘙痒的患者，应注意个人卫生，勤洗澡，勤换内衣。经常用湿水擦洗全身、不要搔抓及使用医学教.育网搜集整

理碱性肥皂，以免抓破感染和碱性肥皂进一步刺激皮肤。五

、出入量观察：认真记录患者24小时出入量。应用利尿剂者尤其要注意用药后的反应（尿量及血电解质变化）。来源：

考试大 六、严格遵医嘱用药：肝硬化患者应严格遵医嘱用药。将药物对肝脏的影响减到最少量。有食管~胃底静脉曲张者，应将服药研碎服，以防划破曲张变薄的静脉。肝功能不

全或有肝昏迷前期症状出现时，不能随意使用镇静药，麻醉药及四环素类药。七、注意隔离治疗：乙型肝炎后肝硬化患者若同时处于肝炎活动期（乙肝表抗原、E抗原、核心抗体阳性者）则应实施隔离措施。八、密切观察患者神志及一般状况，监测生命体征及血、尿、便常规、血电解质，肝肾功能等指标的变化。来源：www.100test.com九、若患者出现神志恍惚、烦躁不安、昏迷症状，应按照肝性脑病护理常规处理。十、若患者出现呕血、便血或大便、呕吐物潜血阳性应按照消化道出血护理常规处理。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年初级护士辅导：肝性脑病诊断 2010年初级护士辅导：肝性脑病概述 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com