

2010年手术室护理：老年患者转子间骨折围术期饮食护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_89\\_8B\\_c21\\_901.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_89_8B_c21_901.htm) 让患者明白合理饮食对疾病康复的重要性，特别是术后饮食，嘱患者进食高热量、高蛋白、高纤维、富含多种维生素的食物，每日均进食新鲜蔬菜和水果，可少量多餐，鼓励多饮水。高龄患者由于钙质流失严重，易形成骨质疏松，还应适当给予补钙，如喝牛奶、豆浆、骨头汤等，不宜吃得过饱，不宜吃过甜、高脂肪、高胆固醇食物，糖尿病患者应采用优质蛋白的饮食，如动物食品中的奶类、禽蛋类、水产类的蛋白质营养价值高，利于保护肾脏。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年手术室护理：老年患者转子间骨折的围术期运动训练及指导 2010年手术室护理：老年患者转子间骨折的大小便的护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)