

2010年内科护理：慢性胃炎护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_90.htm “慢性胃炎”是消化系统中常见的一种慢性疾病。它由不同病因引起的各种慢性胃粘膜炎性病

变。慢性胃炎可分肥厚性、萎缩性和浅表性三种。肥厚性胃炎的症状有时与胃和十二指肠溃疡病很相似。萎缩性胃炎大多伴有胃酸过少或缺乏，有转变为胃癌的可能性，须密切观察。

慢性胃炎的症状为中上腹隐痛、闷胀、嗝气、反酸、纳呆，与溃疡病类似，部分病人也可并发上消化道出血。引起本病的原因至今未有明确的结论，但有一点可以肯定，与以下几种因素有关：急性胃炎；酗酒、浓茶、浓咖啡、辛辣或粗糙食物等；长期用刺激性药物（阿斯匹林、抗风湿药、伤药等）；慢性上呼吸道及口腔的炎性病灶。护理要点 避免坚硬、粗糙、纤维过多和不易消化的食物，亦须避免过酸、过辣、香味过浓、过咸和过热的食物。食物应营养丰富而又易于消化。养成低盐饮食习惯。进食时应细嚼慢咽，和唾液充分混合。进食要定量和少食多餐。www.Examda.CoM考试就到百考试题 安排有规律的生活作息时间，避免晚起或过度劳累。

避免在情绪紧张、愤张、抑郁、过分疲劳时勉强进食。来源：考试大的美女编辑们 如病人突然出现大量呕血或黑粪，且有冷汗和脉速、血压波动，应立即送医院诊治。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题 执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com