

2010年急救护理：天气凉了谨防骨折护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_80\\_A5\\_c21\\_944.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_80_A5_c21_944.htm) 骨折造成很大痛苦，还遗留功能障碍

。下肢骨折最常见的如髌关节股骨颈骨折，治疗上比较困难，相当比例病人难以愈合，还可发生股骨头坏死。老年人常因此长期卧床不起，可诱发褥疮、肺炎、脑血栓、尿路结石等严重并发症，威胁生命。因此，天冷尤其需要注意，采取各种措施，防止老年人骨折。 [www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM) 加强营养和锻炼。尽量延缓衰老进程，减轻衰老程度。老年人应该多吃富含蛋白质和维生素D的食物。经常户外活动，接受阳光照射，促使身体内合成更多的维生素D，协助钙质吸收，以利骨骼成分更新。此外，注意不要吸烟，以防影响钙质吸收。加强对老年人的照顾。尽量不要让老年人单独生活。年纪大的老人，外出活动应有人陪伴。提高室内温度，减少穿衣，以防过于臃肿影响活动。穿鞋需有选择，硬塑料底鞋之类最不宜。房间地面，尤其是厕所地面要保持干燥，防止积水、结冰。可酌情使用拐杖。百考试题论坛 控制体重。避免过度肥胖，并应及时治疗有关疾病。注意老年人常用的药物，如降压药可引起体位性低血压，导致跌倒。饮酒过多，常致平衡失调，需加控制。百考试题(100test.com) 一旦跌倒，旁人要认真询问，检查有无损伤。如疼痛较重、局部肿胀、有畸形、不能活动者应怀疑有骨折或脱位，宜先就近取材做简单固定，再送医院检查，拍摄X线片协助确诊，正确治疗。骨折在日常生活和劳动中经常遇到。究竟是什么叫骨折？许多人并不很清楚。有人认为骨头断了就叫骨折，其实不然。

有的人仅仅是骨里面的骨小梁发生断裂，表面看不出骨折；有的甚至在医生看X线片时，也说没有骨折，病人照常走路，终使骨折处慢慢分开，甚至造成完全错位。这种本来可以早期发现、治疗，而且效果会很好的骨折，由于病人或者医生的疏忽，给治疗带来很大的困难，甚至使病人造成终生残废。此外小孩的骨骺分离也是骨折的一种，老年人因各种原因引起的骨质疏松，导致椎体压扁，也是骨折。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)