

2010年中医护理：支气管哮喘的气功疗法护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4

[_E4_B8_AD_c21_972.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_972.htm) 功法：采用内养坐式呼吸法，体弱者初期可采用卧式。练功初期令患者“意守丹田”，同时将一手置于脐部，一手置于胸部。在吸气时用意识支配腹部自然隆起，呼气时腹部收缩，而控制呼吸时胸部活动。在吸气时用意识逐渐引导由浅到深，“气贯丹田”，使膈肌运动幅度逐渐增大，并令患者逐步锻练在散步和说话时亦练习腹式呼吸，以改变不良的呼吸习惯。来源：www.examda.com 疗效：共观察22例，结果临床控制12例，有效10例。其中18例增加体重。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com