

2010年中医护理：支气管哮喘的针灸疗法护士资格考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_973.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_973.htm) 体针取穴：主穴：鱼际、孔最、

大椎、定喘；配穴：肺俞、风门、膻中、内关。操作：以主穴为主，酌加配穴。先针鱼际、孔最，如效不显，继针或改用他穴。二穴刺法为以1~1.5寸毫针快速刺入穴内，进针约3~7分，针刺得气后，针尖略向上，强刺激施泻法，最好诱发针感至同侧胸部。亦可接通电针仪，连续波，频率120次/分，强度以病人耐受为宜。留针20~60分钟。大椎、定喘，平补平泻，留针15分钟，去针后可拔罐或加艾条温灸。余穴用泻法，留针15~20分钟。发作期每日1~2次，缓解期隔日1次，10~15次为一疗程。疗效：共治疗726例，有效率在69%~98.9%之间。来源：考试大

艾灸取穴：主穴：分3组。A.天突、灵台、肺俞；b.风门、大椎；c.大杼、膻中；配穴：身柱、膏肓、气海。操作：一般仅取常用穴，体质虚弱者酌加备用穴。嘱患者正坐低头，暴露背部，标定穴位，将预先制好的含少量麝香的黄豆大艾炷置于穴上点燃。施灸过程中，当患者感皮肤灼痛时，术者可轻拍打穴周，以减轻疼痛。每炷约4~5分钟。待火熄后，再灸第二壮。腹背部穴各9壮，胸部穴各7壮，颈部穴各5壮。灸毕贴以灸疮膏，每日更换1次。每日灸一穴，4~5天为一疗程。每年在夏或冬季灸一疗程。疗效：本法主要用于预防哮喘发作，共治疗1652例，有效率为70.6~94.4%。

穴住敷贴 来源:百考试题网 取穴：分二组。a.大杼、肺俞、心俞、天突；b.风门、厥阴俞、膻中、督俞。操作：药物有二种。白芥子30%，甘遂30%，细辛10%，

延胡10%，麻黄10%，上药研细末，用鲜姜汁调成糊状，摊于圆形硫酸纸上备用；毛茛、天文草（均为鲜叶）各取3~5叶，捣烂成泥，加鲜姜汁调匀，做成直径2.5厘米的药饼备用。每次选1组穴和1组药物，取准穴后，贴上药饼，周围敷以棉花，上盖消毒纱布，以胶布粘住。贴2~3小时，待有灼热或微痛感除去药饼。隔9天后贴第2组穴。本法亦用于预防哮喘急性发作，贴敷3次为一疗程，每年于夏或冬季贴一疗程。

来源：[www.100test.com](http://www.100test.com) 疗效：共观察4434例，预防有效率为83.7~98%。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)