

2010年肿瘤护理：甲状腺癌有哪些预防措施护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4

[_E8_82_BF_c21_985.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_985.htm) 甲状腺癌是内分泌系统发病率最高的恶性肿瘤，可发生在各个年龄段。预防来源：考试大 1.尽量避免儿童期头颈部X线照射。 2.保持精神愉快，防止情志内伤，是预防本病发生的重要方面。 <http://ks.100test.com> 3.针对水土因素，注意饮食调摄，经常食用海带、海蛤、紫菜及采用碘化食盐。但过多地摄入碘也是有害的，实际上它也可能是某些类型甲状腺癌的另一种诱发因素。 4.甲状腺癌患者应吃富于营养的食物及新鲜蔬菜，避免肥腻、香燥、辛辣之品。 5.避免应用雌激素，因它对甲状腺癌的发生起着促进作用。

来源：考试大 6.对甲状腺增生性疾病及良性肿瘤应到医院进行积极、正规的治疗。 7.甲状腺癌术后放、化疗后，积极采用中西医药物预防治疗是提高疗效的有效方法。 8.积极锻炼身体，提高抗病能力。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com