

2010年肿瘤护理：甲状腺癌患者有哪些饮食宜忌护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_986.htm

【忌】（1）忌烟、酒及辛辣刺激性食物。（2）忌肥腻、粘滞食物。www.Examda.CoM（3）忌坚硬不易消化食物。（4）忌油炸、烧烤等热性食物。**【宜】**（1）宜多吃具有抗甲状腺癌作用的食物：茯苓、山药、香菇、猴头菇、无花果、慈姑、萝卜、菱、杏、魔芋、海参、海带及牛、羊、鹿等动物的胙肉。（2）宜多吃具有增强免疫力作用的食物：甜杏仁、柿饼、芦笋、薏米、甲鱼、乌龟、核桃、香菇、蘑菇。www.Examda.CoM（3）宜吃具有健脾利水作用的食物，如核桃、黑大豆、山药、韭菜、荔枝、桑椹、青鱼、虾、淡菜、猪羊肾、雀肉、鹌鹑蛋、石榴、梅子、薏米、扁豆、山药、魔芋。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com