

2010年肿瘤护理：如何预防甲状腺癌的发生护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_993.htm 甲状腺癌是最常见的甲状腺恶性肿瘤

，约占全身恶性肿瘤的1%，甲状腺癌以女性发病较多。 甲状腺癌预防 1.尽量避免儿童期头颈部X线照射。 来源

：www.examda.com 2.保持精神愉快，防止情志内伤，是预防本病发生的重要方面。 来源：考试大 3.针对水土因素，注意

饮食调摄，经常食用海带、海蛤、紫菜及采用碘化食盐。但过多地摄入碘也是有害的，实际上它也可能是某些类型甲状腺

癌的另一诱发因素。 4.甲状腺癌患者应吃富于营养的食物及新鲜蔬菜，避免肥腻、香燥、辛辣之品。 5.避免应用雌

激素，因它对甲状腺癌的发生起着促进作用。 来源：考试大

6.对甲状腺增生性疾病及良性肿瘤应到医院进行积极、正规的治疗。 7.甲状腺癌术后放、化疗后，积极采用中西医药物

预防治疗是提高疗效的有效方法。 8.积极锻炼身体，提高抗病能力。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频

道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com