

2010年心理护理：酒精所致精神障碍患者的心理护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1007.htm

酒精所致精神障碍患者的护理是其康复的重要保障，因此作为患者家属也应了解一些精神障碍护理学，以便更好的配合医生帮助患者早日康复。急性期心理护理急性期心理问题主要表现为焦虑、恐惧、抑郁、戒断而有强烈饮酒欲望、不愿治疗。急性期心理问题主要与病人戒断饮酒后对酒精的依赖，精神症状及对疾病认识不足有关。在此期间应为病人创造良好的治疗与休养环境，让病人感到有一个安全、优雅、舒适如家的环境。态度要和蔼亲切，关心体贴，尊重安慰并充分理解病人。操作要规范、轻柔，操作前、操作中耐心说明和解释，操作后加强观察并对病人所发生的不适及时进行处理。交谈时应多倾听，迂回曲折地努力寻求与病人的相同点，避免与病人争执和冲突，暂不与之争辩有关疾病的问题，力争其合作，消除病人恐惧、焦虑的心理，使治疗得以顺利的进行。对饮酒欲望强烈的病人，应耐心解释，正面引导，并按医嘱给予精神药物等，及时消除病人的不适与焦虑。对抑郁严重的病人，应加强监护，及时记录并提供相关信息给医师，以便及时给药或针对性地进行解决。来源：考试大 恢复期心理护理 恢复期心理问题表现为对戒酒态度，多数人表示会坚决戒酒，而不愿戒酒及对戒酒表示为所谓的比例则相差无几。其中还有相当一部分人担心出院后会被人瞧不起或担心工作、家庭等。

1、以病人为主的心理护理：人本主义理论认为，每个病人都具有自我实现的健康态度，当一旦病人认识到自己问题的实质，就能充

分发挥自我调节和适应环境的潜力，使问题在不知不觉中得以解决，从而达到治疗的目的。较常用的方法有患者中心疗法等。百考试题论坛 2、行为疗法：临床上常用厌恶疗法，这种方法建立在经典条件反射原理的基础上，对病人行为反应如饮酒给予阴性强化，利用厌恶剂如戒酒硫或去水吗啡等使病人只要饮酒便会有恶心、呕吐的反应，最终主动回避饮酒行为。 3、集体心理治疗：若干名同类病人在治疗者引导、启发与帮助下进行治疗性集会，病人通过与治疗小组成员的交流与交往，能增加对病人同时对自己的了解和认识，从而促使各成员对自己问题的领悟和自我认识，以解决心理冲突，抒解抑郁情绪，矫正不良行为并解除精神症状。集体心理治疗可以采用交互作用分析疗法、支持性集体心理治疗及治愈病人现身说法等。 <http://ks.100test.com> 4、工娱疗法：工娱包括健身术、体育锻炼、游戏、郊游、轻便劳动、特殊技能培训、音乐欣赏、科教影视等，通过这些活动的参与，可以转移病人注意力，解除某些不适，从中获取乐趣，并体现自我价值，重拾信心，同时也为病人劳动能力的恢复与重回社会奠定基础。 来源：www.examda.com 5、家庭治疗与社会治疗这本身是一种特殊的集体心理疗法，但家庭与社会是病人心理问题特别是不良饮酒习惯形成的重要场所，因此治疗者参与的家庭与社会疗法对病人心理问题的解决及重归社会都很必要。良好的治疗和护理可以帮助患者更好、更快的康复，而在康复后患者家属也不能忽视护理问题。此时，精神障碍护理学就凸显出它的重要性，希望人们能够从上文中得到一些有用的知识。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

