

2010年心理护理：老年抑郁症护理的6大看护重点护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_1008.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1008.htm)

老年人本就敏感、多虑，在患上抑郁症后，变得更加悲观、绝望，甚至出现妄想、痴呆等严重精神症状。基于老年抑郁症患者的病情特点，心理专家表示，老年抑郁症护理需要注意六方面的问题。第一，是生活照顾。这是老年抑郁症护理的基础工作。老年抑郁症患者应有专人护理，最好是亲属。如果亲属工作忙，也可请人护理，总之24小时都不应离人。护理注重劳逸结合，避免老人久坐、久立、久卧。第二，是饮食禁忌。老年抑郁症护理在饮食上应注意营养均衡，以老人喜好为主。但要注意多饮水、忌烟酒、避免辛辣刺激食物，密切观察患者的食物和水分的摄取，要观察记录患者的排便情况。来源：www.examda.com 第三，是坚持服药。这是老年抑郁症护理最重要的部分。家属应严格遵照医生的嘱咐为老人服药。不可随意增减药物，有情况可向医生反映，更不可因药物不良反应而中途停药，以免造成治疗的前功尽弃。第四，是预防意外。老年抑郁症患者更容易出现自杀轻生的念头，因此进行老年抑郁症护理时，家属应密切注意老人平时的言谈、行为，切不可疏忽大意。凡能成为病人自伤自杀的工具和药物，都应妥善保管。第五，是心灵沟通。老年抑郁症护理不单是对老人生活上的照顾，还应包括对老人心理上的支持、理解和鼓励。家属平时应多与患者沟通，从老人微小的情绪变化上发现其心理的矛盾、冲突等，并进行鼓励和开解，帮助老人树立治愈的信心。百考试题(100test.com) 第六，是转移注意。家属在进行老

年抑郁症护理时，应尽量鼓励患者做一些平时感兴趣的事来转移其注意力，使之逐渐忘却不愉快的事情，心情逐渐开朗起来。完善的老年抑郁症护理，解除了老年人进行抑郁症治疗的后顾之忧，并且对帮助患病老人恢复乐观、积极的健康心态很有助益。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)