

2010年心理护理：怎样做好婴儿的心理护理护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1010.htm)

[_E5_BF_83_c21_1010.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1010.htm) 良好的心理状态是人生的一笔财富，要想长期拥有这笔财富，就应该做好心理护理。如果从婴儿时期父母就给孩子做好心理护理，将大大有利于他的健康成长。那么，怎样才能做好婴儿的心理护理呢，本文将介绍一些方法。在许多人看来，新生儿除吃、睡、哭之外，没有其他的行为能力和心理活动。但现代医学证明，新生儿有着令人惊奇的行为能力，并有神秘多变的心灵世界，需要进行心理护理。怎样对孩子进行心理护理才是科学的，以下介绍四类常用的方法。来源：考试大

- 1) 多与婴儿对视：眼睛是心灵的窗户，婴儿大脑有上千亿的神经细胞渴望着从“窗户”进入信息。被母亲多加关注的孩子安静、易笑，易形成良好的性格。
- 2) 多与婴儿说话：耳朵是婴儿的第二个心灵窗户。当婴儿清醒时，可轻轻呼唤100test的名字，并温柔地与其说话，经常听到妈妈亲切的声音会使婴儿感到安全、宁静。百考试题(100test.com)
- 3) 多给婴儿温柔的抚摸：皮肤是婴儿第三个心灵窗户。温柔的抚摸会使关爱的暖流通过爸爸妈妈的手默默地传递到孩子的身体、大脑和心里，对婴儿智力及健康的心理发育起着催化作用。
- 4) 周到的日常护理：如按时哺乳（尤其是母乳喂养），可以使婴儿获得生理上最大限度的满足，从而保持愉快的情绪。另外，舒适的环境、丰富的营养、充足的睡眠，尤其是母乳喂养，对婴儿的大脑发育更是极其重要。以上介绍了做好婴儿心理护理的常用方法，如果孩子出现大哭不止而又不是饿了或是便了，就应该

考虑孩子是不是有其它的问题。更多信息请访问：百考试题
护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详
细请访问 www.100test.com