

2010年心理护理：护理精神分裂症后抑郁常识护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1011.htm

精神分裂症后抑郁也是常见的，因为患精神分裂症会严重损坏大脑的机能，所以精神分裂症后抑郁也不是偶然的情况。对于精神分裂症后抑郁的患者，我们要给他们必要的心理护理，帮助他们早日摆脱苦恼。精神分裂症后抑郁的心理护理来源：考试大（1）国外调查资料表明：家庭成员对患者的不正确态度、生活中的不良心理应激均可影响病情预后和导致复发。调查证实：18个可能影响社区慢性精神分裂症患者预后的因素发现，家庭照顾占首位。（2）在抗精神病药物治疗的同时，重视患者的生活环境，及时解决家庭社会生活中的急、慢性应激，并给予支持性的心理治疗。来源：www.100test.com（3）患者回归社会前应重视对慢性精神分裂症病人日常生活能力和社交能力的培训，为适应家庭生活、社会环境做好准备。（4）利用认知疗法的机制进行心理护理，帮助患者建立正确的认知。精神分裂症患者的起病、病情加重、复发与生活应激事件有较密切的关系，由于认知歪曲和认知错误产生不良情绪，通过认知治疗纠正自动思维，建立合理认知和理性思维方式。<http://ks.100test.com>（5）对患者的家庭成员进行心理教育、家庭治疗。减少家庭成员不当的高情绪表达，比如过分关注和过分指责患者，为患者回归家庭营造宽松、和谐、温馨的环境，同时提高家庭和患者应对技能，掌握精神分裂心理护理的基本知识，改善家庭环境的人际关系。来源:百考试题网 上面详细介绍了精神分裂症后抑郁的心理护理方法。这是

治疗的基本方法，要想根治此病，要到正规的医院找心理专家，根据病人的实际情况，进行综合的治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com