

2010年心理护理：如何护理老年精神障碍患者护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1027.htm 进入老年期后由于生理机能的退化

，社会功能的改变以及心理因素的影响，使得老年人精神障碍的发病率较高。作为亲属，掌握一定的精神障碍护理学知识对病人的康复会起到很好的辅助作用。主要护理问题来源

：www.100test.com 1、生活自理能力下降或完全不能自理，由于痴呆或精神衰退所致。 2、有发生各种合并症的可能。因生活自理能力差。来源：考试大 3、有伤人、毁物、玩火可能。因行为异常或妄想所致。 4、有骨折外伤可能。因动作迟钝而致跌倒或坠床。 5、有自杀可能。由于抑郁情绪所致。

护理措施 1、要创造一个安静、舒适优美和安全的环境，保证病人睡眠。大多数精神病人，尤其老年期病人，睡眠障碍是一个常见症状。由于失眠，更加剧焦虑和抑郁情绪，失去生活的信心而产生自杀行为。因此，保证睡眠对稳定病人情绪，巩固治疗效果起着重要作用。另外，老人卧室内除必须日用品外，不要放热水瓶及其他一些危险物（如火柴、玻璃瓶、刀剪等）。来源：www.100test.com 2、加强心理护。心理护理在精神科护理工作中是十分重要的。一般来说，老年期精神障碍的心理特点，是由于大脑皮层萎缩，功能衰退，引起认知障碍和性格变化，各种感官反应迟钝，表现为孤僻、多疑问、固执、说话罗嗦、生活懒散、行为幼稚、反应缓慢，智能和记忆力减退，情绪激动或抑郁等。应针对病人这些情况，要耐心倾听病人的叙述，关怀和体谅他们，态度要和蔼诚恳，并要爱护和尊重他们，尽量满足合理要求，不要

伤害其自尊心，使他们在心理上获得宽慰。 3、注意安全护理。老年期精神病人体质差，反应迟钝，行动缓慢，步态不稳，一些痴呆病人的自我保护能力较差及在情绪激惹、抑郁或意识模糊状态下，可能发生各种各样如跌伤、自杀、伤人、玩火、噎食等意外。因此应密切注意病人动态，防止意外发生。 4、做好生活护理。老年期精神病人大多数生活自理能力较差，特别一些精神衰退和痴呆病人，更丧失与人交往与自理生活的能力，大小便失禁、卧床不起、不会洗漱、进食。因此，生活护理是老年期精神病人和痴呆病人的护理重点，应要做到注意口腔和皮肤的清洁；注意病人的排泄；要细心照料病人的饮食营养和水份的供给。来源:百考试题网 5、鼓励病人参加户外活动。适当的户外活动和体育锻炼是精神病人症状稳定后或康复期的一种重要的辅助疗法。尤其对老年期慢性精神衰退和痴呆病人，通过适当的文娱，体育活动和一些工艺劳动，使病人心情愉快，转移注意力，稳定病人激动情绪，缓解症状，使病人逐渐能掌握自我照料，人际接触和简单劳动的能力，对预防和延缓思维、智能、记忆的衰退起一定的作用。 精神障碍是每个家庭都有可能会面对的问题，因此积极的掌握一些精神障碍护理学知识对每个家庭来说都是必要的。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com