

2010年心理护理：护理躁狂症须知护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1029.htm

躁狂症患者多表现情绪不稳，重者易激惹，甚至易怒，出现攻击等危险行为，所以在护理方面要特别注意以下几个方面：来源:百考试题网

- 1.家庭环境要求兴奋躁动的病人，不宜居住在家庭生活无规律或家人不和睦的家庭中。房间的色彩宜用冷色调，如绿、蓝色为好，房间布置也以简单、清雅为好。在患者发病这段期间内，家中尽量保持安静，尽量少接待客人，如聚餐、聚会等。听音乐时也应尽量放些节奏舒缓的小夜曲或轻音乐，不宜放节奏过于激烈快的乐曲，以免引起病人兴奋。
- 2.如何与兴奋躁动病人接触 在与躁动病人接触、交谈时，态度要和蔼、亲切、耐心；对话多的病人尽量不要与病人过多的交谈或争论，更不能因病人有夸大言语而讽刺、嘲笑他。病人话特别多时，可采用引导、转移注意力的方法，若病人与客人一直说个不停时，家人可在言语中提醒他时间不早了，该休息或吃饭了，或说客人还有其他工作，改天在谈等等，这样病人一般都会乐于接受的。
- 3.如何做好有冲动、伤人、毁物行为病人的护理 来源：www.examda.com 对待这类病人，家属必须做好防范工作。一方面要避免激惹病人，因躁狂病人大多表现为好关闲事，好打抱不平，小题大做，平时看不惯的事情此时更看不惯，非要周围或家人按他的意愿办，尽量满足他的相对合理的要求，以免引起冲动、伤人行为。另一方面尽量不让病人外出，因病人在越是人多的地方，越是喜欢表现自己，兴奋程度就越高，对病情更不利。同时因兴奋症状常引起外人围

观，易导致打人或被人打等伤害事故。所以在做好防范的同时还要积极与医生联系，加速治疗，尽量缩短病人的兴奋期，加强药物治疗，延长患者的日、夜睡眠时间，必要时送往医院住院治疗。另外，有些躁狂病人，有些性欲亢进，常出现追逐异性、裸体等情况，对此，家属必须看管好。女病人外出时也易被坏人拐骗，所以有明显性色彩的病人最好不要让其外出，尤其不能单独外出，无法限制时最好送往医院治疗。注意一点，病人的冲动行为是病态的表现，家属决不能采用打骂、捆绑、体罚的方法来制约病人，否则不但无助于控制病情，反而会加重家中病人的躁动症状，增加敌对情绪。

4. 如何做好兴奋、躁动病人的生活护理 来源：考试大 兴奋、躁动病人常因“忙忙碌碌”而“废寝忘食”，饥饿过度时又会出现暴食暴饮，不注意饮食卫生，所以尤其要做好病人的饮食护理，督促病人按时进餐。用餐时最好让其单独用餐，以免因多说话精神不集中而影响进餐。若病人不肯按时进餐，可以将作好的饭菜送至正在忙碌的地方，病人常会自行进食。这段时间因病人体力消耗大，说话滔滔不绝，可造成口干舌燥，极度兴奋时还会发生脱水，因而饮食量一般要比平时多，注意鼓励多饮水。在个人卫生方面，如协助洗漱、洗澡、洗头等，督促更洗衣服，保持床铺干净，女病人月经期应协助护理。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com