

2010年中医护理：股肿的辨证论治护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1038.htm

股肿一般采用中西医结合方法进行治疗。中医治疗早期多采用清热利湿、活血化瘀法，后期则重视健脾利湿、活血化瘀。

1.辨证论治（1）内治 来源:百考试题网

湿热下注证 证候：发病较急，表现为下肢粗肿，局部发热、发红，疼痛，活动受限；舌质红，苔黄腻，脉弦滑。 治法：清热利湿，活血化瘀。 来源：www.100test.com 方药：四妙勇安汤加味。患肢疼痛重者，重用金银花，加蒲公英；便秘者，加大黄、芒硝（冲服）；全身发热明显者，加生石膏、知母；急性病人患肢粗肿胀痛严重者，重用活血化瘀药物。

血脉瘀阻证 证候：下肢肿胀，皮色紫暗，有固定性压痛，肢体青筋怒张；舌质暗或有瘀斑，苔白，脉弦。 治法：活血化瘀，通络止痛。 方药：活血通脉汤加减。疼痛严重者，加王不留行、乳香、没药；局部压痛拒按者，加三棱、莪术、水蛭等。

气虚湿阻证 证候：表现为下肢肿胀日久，朝轻暮重，活动后加重，休息抬高下肢后减轻，皮色略暗，青筋迂曲；倦怠乏力；舌淡边有齿印，苔薄白，脉沉。 治法：益气健脾，祛湿通络。 方药：参苓白术散加味。 百考试题论坛 以上三证均可用丹参注射液20～30ml加入0.9%生理盐水250～500ml中静脉滴注，每日1次，15日为1个疗程。

（2）外治 急性期可用芒硝加冰片外敷。用芒硝500g、冰片5g共研成粉状，混合后装入纱布袋中，敷于患肢小腿肚及小腿内侧，待布袋湿透后重新更换。发病后连用数日，可减轻患肢疼痛等症状。 慢性期可用中药煎汤趁热外洗患肢，可选用

活血止痛散每日1次，每次30～60分钟。来源:百考试题网 2.
其他疗法 西医治疗深静脉血栓形成主张早期（72小时内）手术取栓和溶栓及抗凝、祛聚、降黏、扩血管等疗法。对于急性肺栓塞和疼痛性股蓝肿应采用中西医结合方法积极救治。
更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com