

2010年儿科护理：儿童冬季常见皮肤病护理之冻疮护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1055.htm

症状：100test手背、耳背又红又肿，像个小馒头，伴有红斑和皲裂，100test拼命抓挠，因为有瘙痒、灼热、疼痛的感觉，抓得厉害会出现溃烂。天气转暖后可自愈，但来年会复发。手脚和耳朵往往是是是容易发生冻伤的地方，一方面因为手足位于血液循环末端，血循环较差、供血量少，再加上100test皮肤较薄，防御能力不强，医学教|育网搜集整理所以手足方面一定要采取一些防冻措施。特别要提醒的是，衣服裤子不要太紧，否则不利于血液循环。

<http://ks.100test.com> 用药指南： 发生冻疮后，轻度、皮肤未破者，可外涂冻疮膏；局部温浴，用茄秧和辣椒秧或艾叶等其中一种，加入水10~15倍煮沸过滤，待水温至不烫手时浸搽局部，每日1~2次，每次15~30分钟。 也可用猪油蜂蜜软膏（比例3：7）外敷。冻疮若已破，局部可用5%硼酸软膏、红霉素软膏外涂，并用无菌纱布包扎。 来源:百考试题网

也可用霜打的辣椒杆2两、茄子杆4两、辣椒3个用水浓煎，熏洗患处，每日1次，并要注意保暖，以避免重新冻伤。在冻疮患处涂蛋黄油，效果更佳。

擦十滴水：方法是先用温水洗净患处，擦干，再滴上十滴水数滴，轻轻按摩，三五天即见效。 百考试题论坛 涂蜂蜜膏：油脂有保温作用，蜂蜜有营养皮肤作用。取3份熟猪油、7份蜂蜜，外加少许樟脑，搅拌均匀成膏。不必加热，每天涂抹患处1~2次，对早期冻疮疗效显著。

贴代灸膏：用市售的代灸膏，或麝香止痛膏、香桂活血膏、关节止痛膏等具有活血去瘀功能的贴膏贴于患

处，再按摩几分钟到发热为止，两天重复一次，利用其活血及保暖作用，轻者往往一次即可见效。 抹蛋黄油“将鲜鸡蛋数个煮熟，取蛋黄入锅压碎，用小火熬出油，再加冰片0.5~1克，抹擦患处，每天一次，数次见效。以上验方只适用于治冻疮红斑。如果冻疮已破溃，一般应去医院治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com