

2010年儿科护理：儿童癔症患者的四方面护理护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1057.htm 学龄癔症患儿的发生，近年来临床有增多的趋势，给家庭、学校及社会造成一定的压力和影响。若处理不当，会影响患儿的生长发育，造成难以估量的损失，无法弥补的不良后果。本文将介绍临床上采用的一些护理方法，为大家提供一些参考，同时希望引起家庭及社会对儿童癔症的关注与警醒。百考试题(100test.com) 癔症又称歇斯底里，患儿常在直接精神因素影响下发病，起病急，但首次发病时不一定具有明显的精神因素，躯体疾病、疲劳、睡眠不足等情况均易促发，一般多发生在易病个体的成年人，是一种由明显的精神因素。生活事件，内心冲突或情绪激动、暗示或自我暗示所导致的精神障碍，个性或个体的心理素质对癔症的发病有重要影响。常在某些精神因素的影响下发病，发作复杂多样，多有重大生活事件，加上强烈的内心冲突或情感方面的体验、暗示或自我暗示而诱发。来源：考试大儿童少年时期心理发育不完善，心理具有天真幼稚，情绪不稳、反复无常，易受环境影响，易受暗示等特点，一旦家庭抚养教育不当，或父母对子女过分娇纵溺爱或过分关心保护易使患儿养成以自我为中心，受不了挫折和委屈等的弱点；同时癔症性格表现为情感丰富，有表现色彩，富于幻想。许多患儿有上述不良素质因素及家庭环境，且大多数患儿往往在负性精神因素作用下急性发病，如委屈、气愤、紧张、恐惧、突然的不幸事件，均可导致发作。针对上述病因，临床中应加强以下四方面的护理。（一）心理护理 儿童少年除了

情绪之外，也开始有了比较复杂的情感体验，他们喜欢与亲近的人交往，在交往中得到愉快的体验。但在不正确的教育下，会产生一些不良的情绪和情感。现代家庭中独生子女多被溺爱，久而久之，养成自私任性、嫉妒、好发脾气、性格急躁、情感脆弱，受不得委屈和批评，致使在负性精神因素作用下发病。针对这些因素，在护理过程中，应以亲切、和蔼、温和的态度、敏锐的观察力、熟练的技术操作让患者有信任感、依赖感、安全感。来源：www.examda.com 要尊重患儿，耐心倾听患儿主诉，给予恰如其分的解释、鼓励和安抚。开展丰富多彩的娱乐活动，分散患儿的注意力，真正使患儿消除一切顾虑。另外，要与家人联合，消除他们以自我为中心的不良习惯，培养儿童的良好情感，克服一些不良情绪，坚持行动的毅力。我们坚决做到谆谆教导，克服乱对患儿发脾气的坏习惯，使他们真正信任我们，这样患儿才能对治疗理解、配合。

（二）暗示治疗护理 此方法是治疗儿童癔症的主要方法，它可使患儿症状获得缓解，为防止复发，护理中首先消除周围环境的不良暗示，如家属或亲友对疾病的惊慌、忧虑，对患儿过分照顾或暗示性关心等医学教育网搜集整理，避免在患儿面前谈论其发作的表现和经过，以免在暗示下发病。应加强探视者的管理，采取患儿与家长暂时脱离接触的护理法，患儿的症状方能缓解。

（三）家庭护理 必须对患儿父母讲明家庭教育的严重性，家庭指导的必要性，并和家长共同探讨孩子的教养方式。来源：考试大 针对儿童的特性，家长须做到不急不躁，不过分溺爱，应循循教诲，久而久之，使孩子养成坚强的意志品质。要做好父母的工作，尽量改善其紧张关系，消除患儿的恐惧心理。经过努力，有

助于患儿的尽快康复，防止再次复发。（四）生活及饮食护理 安排专人督促或协助患儿搞好个人卫生，同时督促饮食。贪食者适当限制饮食，鼓励细嚼慢咽；挑食者耐心教育，以保证足够的营养和热量的摄入。儿童是国家、民族的未来，健康完美的人格在青少年期开始形成，以后逐步至成年人定型，让我们都来关爱儿童的身心健康，尤其是特殊家庭背景下的儿童，为他们营造一个健康快乐的环境与天地，远离癔症困扰，消除癔症的危害，使他们身心得到健康的发展，这无疑是有利于国家民族的。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com