

2010年手术室护理：开胸手术患者术后指导有效咳嗽的方法
护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_89_8B_c21_1137.htm 鼓励患者咳嗽是呼吸道护理管理中
一项重要措施。患者多因胸部疼痛而不敢深呼吸、咳嗽，造
成呼吸道分泌物积聚，极易引起肺部并发症。因此，应做好
患者心理护理，指导并协助其有效咳嗽：嘱其放松，深吸一
口气后屏住呼吸2~3s，然后用力从胸部深处咳出，必要时可
用食指和中指刺激胸骨上窝或环状软骨处，引起刺激性咳嗽
反射，使痰液排出。但同时应观察患者病情，咳嗽动作不可
过剧过频，以患者能耐受为宜。对无力咳痰者，给予经鼻导
管吸痰或纤维支气管镜吸痰。咳嗽时可让助手协助用双手捂
住胸部切口，以减轻咳嗽时造成胸廓振动引起的切口疼痛。
更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com