

2010年儿科护理：婴儿出牙的临床表现及护理护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1145.htm 婴儿时期所出的牙，称为乳牙，出牙时间早的在生后4~5个月即萌生，晚的到9~10个月才出。一般1岁时出6~8只牙，2岁时出18~20只牙，出牙的总数约为月龄减4~6只。乳牙共20只。婴儿出牙时主要表现咬奶头、汤匙或手指，这可能是由于出牙时引起牙龈不舒服所致；口水增多，平时不流口水的孩子这时也流口水；哭闹，因为牙齿萌出较慢，牙龈轻度疼痛所致，个别孩子可能有低热，有的甚至轻度腹泻。有以上表现时，可给孩子咀嚼一些较硬的食物，如馒头、烤面包干或饼干等，多喂开水。等牙齿一露出，牙龈冒白尖时，上述症状便会自行消失。来源

：www.100test.com 为了让孩子有副健康的牙齿，孕妇应注意营养，多吃富含钙、磷的绿色蔬菜和豆制品，多吃钙片和鱼肝油。小儿生出牙后，应及时添加辅食，经常咀嚼较硬的食物，锻炼咀嚼肌，促进颌骨和牙齿的发育，多晒太阳，多吃富钙、磷的食物，必要时补充钙片和肌肉注射维生素D.吃糖后注意漱口，睡觉前最好不要吃糖。父母应多留心观察，因为吃空奶头、吸吮手指和睡眠姿势不正确等，都可引起牙齿发育异常。如有龋齿，应及早治疗，还应注意小儿的口腔卫生。百考试题论坛 6~7个月的婴儿，乳牙开始萌出。有许多婴儿在牙齿接近萌出时，由于牙床神经受压，牙龈发痒，爱把小手放在嘴里吸吮或喂奶时咬奶头。由于婴儿出牙时唾液分泌增加，常流口水，少数会睡眠不安，轻度发热等。应加强婴儿的护理、以免牙龈和口粘膜感染发炎。其方法如下：

补充容易消化和富有蛋白质、钙质的食物，促进婴儿身体和牙齿的健康生长。将面包干、烤馒头片或条索状的硬性食物让孩子咬嚼，会刺激牙床，促进牙齿尽快萌出。保持口腔清洁，可用干纱布或棉签蘸20%的硼酸或苏打水，轻轻擦洗牙床。适当多喂开水，避免食物残渣在口内残留。保持口腔周围干燥清洁，经常用柔软毛巾擦干口腔周围的水。来源：www.100test.com 为了预防龋齿，可多加喂牛乳和蔬菜，这些食物可提供牙齿生长所必需的钙和磷；鱼肝油或维生素D能帮助婴儿摄取钙和磷，也可强壮牙齿。另外，鲜橙汁、番茄汁等含有丰富的维生素C，能帮助婴儿的牙齿更坚实。此外，一些疾病，如克汀病、迁延很久的感染、佝偻病等，可使婴儿牙齿生出较迟。一般性的疾病不会影响婴儿出牙。出牙的迟早因人而异，差别相当大，有些婴儿在1岁时才出第1颗牙，而婴儿血钙的测定值正常。因此，出牙早迟与母亲和婴儿的血钙关系不大。通常出生后6~7个月起开始出牙，稍晚些也不能认为婴儿发育不良。母亲要懂得预防蛀牙的知识，婴儿出牙后，自己还不会刷牙，母亲还应该时常用干净的脱脂棉花擦净婴儿的牙床，特别是要注意临睡前不要给婴儿吃含乳糖及砂糖的饮料。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com