

2010年儿科护理：婴儿肾结石的症状、护理与预防护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1146.htm

小儿肾结石发病早期大孩子往往诉说腰或腹股沟疼痛，不会诉说的小孩则表现为哭闹，颜面苍白，出冷汗。可出现排尿不畅，尿淋漓，尿中断，排尿困难，甚至血尿，部分伴有呕吐，腹泻。如并发尿路感染，则以全身症状就诊，如低热、食欲不振、消瘦、生长发育迟滞等。尿检查有多数白细胞。偶可见以急性无尿为首发病例。B超是简单易行的检查方式，能早期发现肾结石。百考试题(100test.com) 关于肾结石患儿的日常护理，除重症患儿应卧床休息外，一般患儿应多活动，以利于结石的排出；二是积极防治感染；三是多饮水，无尿期的患儿应根据病情限制饮水；四是严密观察患儿的尿色、尿量及性状；五是适当限制含钙高的食物，免食含草酸盐多的食物，如果汁、巧克力等，可口服维生素B6预防结石；六是加强患儿的基础护理，勤换内裤，婴幼儿勤换尿布，大便后及时清洗；七是如要饮牛奶，最好在白天或睡前4~5小时内饮用。来源:百考试题网 预防婴儿肾结石，要注意饮水，大量饮水是最有效的预防方式；控制蛋白、糖的摄入量，要增加新鲜蔬菜和水果的食量；合理补钙，勿过量服用鱼肝油；如果考虑和食物有关，应暂停原来使用的饮食。不要憋尿，憋尿易造成尿液浓缩，提高结石的发生率。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com