

2010年护士社区护理：小儿发烧的居家护理要点护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_1158.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1158.htm)

1、设法让孩子多休息 高热的孩子最好卧床休息，这样可减少能量消耗，减少肌肉活动和热量的产生。若孩子在生病时也不爱躺在床上，则说明孩子的精神状态良好，同时也可据此判断出孩子的病较轻，可不勉强他睡觉。若100test患病时哭闹不止，而一抱即安静入睡的话，父母就应辛苦一点，夜抱着孩子，好让他乖乖地睡。刚开始发烧，100test往往全身发抖，手脚冰冷、脸色苍白，这时，可以用热水袋，电热褥等在床上加温后让孩子安睡。若孩子在炎热的夏天发烧时，则应该打开窗子，使空气流通。在孩子休息时，父母尽量不要去打扰他频繁地试体温、喂水、喂药也会使孩子感到疲劳。

2、多喝水 发烧时呼吸快，蒸发的水分多，因此要及时补充水分。多喝水还可促使多排尿，通过排尿有利于降温和毒素的排泄。最好饮用温开水，有利于发汗。也可选用盐开水。

3、多通风 居室空气要流通，在夏天最好使室温降低一些，这样有助于体热经传导辐射散热，有利于降温。

4、物理降温 来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 可洗温水澡，洗澡的水温最好比体温低1 ~ 2 。畏寒、寒颤时不宜采用这些物理降温方法。

5、观察病情：如果孩子虽然高热，但面色红润精神好，家长就不用着急，也不必一天往医院跑几次，只要遵照医生的嘱咐，坚持服药就行。如果孩子变得精神萎靡、面色苍白或出现频繁呕吐、腹泻或头痛，则要及时到医院明确诊断，以免延误病情。 来源

：[www.examda.com](http://www.examda.com) 反复发烧是病毒感染的一种症状。100test

经常会半夜发烧，清晨消退，只要病毒没有控制，体温就会有波动或反弹。孩子发烧还有个规律：如果发烧时手脚冰冷、面色苍白，则说明孩子的体温还会上升；而如果孩子手脚变暖，出汗了，就说明体温不会再上升。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)