

2010年护士社区护理：糖尿病家庭护理指导护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_1175.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1175.htm)

健康的身体是我们每一个人更好地生活、工作和学习的基础，是做任何事情的首要前提。健康需要有乐观开朗的生活态度，同时健康也来自我们每一天良好的生活习惯。生活家小编为您精选了一些保健养生知识、健康小窍门，助您更好、更科学地调理好自己的身体，健康快乐地度过每一天！

- 1、掌握有关糖尿病治疗的知识，树立战胜疾病的信心。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)
- 2、学会尿糖定性实验，家庭常用试纸法。
- 3、掌握饮食治疗的具体措施，按规定热量进食，定时进食，避免偏食、过食与绝食，采用清淡饮食，使菜谱多样化，多食蔬菜。
- 4、应用降糖药时注意观察药物疗效及副作用。来源：考试大
- 5、注意皮肤清洁，尤其是足部、口腔、阴部的清洁，预防感染，有炎症、痈和创伤时要及时治疗。
- 6、避免精神创伤及过度劳累。
- 7、出现疲乏、饥饿感、心慌，出汗时，表明为低血糖反应，可口服糖水。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)