

2010年护士社区护理：冬天哮喘病人的家庭护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1177.htm

1、了解哮喘的诱发因素及先兆：常见的诱因有：上呼吸道感染，过敏原或理化因素刺激；精神因素如情绪波动，条件反射等；以及气候变化、剧烈运动、吸烟、服用某些药物如心得安等。发作前常有粘膜过敏现象如鼻、眼睑痒，打喷嚏，流涕，干咳等先兆症状。来源

：www.100test.com 2、心理护理：提高母亲对哮喘的认识，不要过分溺爱孩子，哮喘发作时也不要满足其不合理的无理要求。消除病儿的恐惧心理。鼓励病儿在控制症状的过程中起主角作用，使其了解此病的发生、发展及转归，保持愉快心情，树立战胜疾病的信心，使哮喘的治疗合理、充分、有效。 3、

饮食指导：哮喘病儿饮食宜清淡、营养丰富，避免食用油腻、过咸、辛辣等刺激强的食物，多吃蔬菜水果。来源：考试大 4、

正确使用吸入剂：应在吸气初张口喷出吸入剂，然后深吸气，学龄儿童可直接把喷雾剂含入口中吸入，吸入完毕后要漱口，以减少咽部的刺激，预防感染，及药物过量。 5、

居室管理：A、室内家具力求简单洁净。B、室内勿挂壁毯、字画，勿用地毯。C、尽量用新棉花制作被子和床垫，避免用丝绵、皮毛、羽绒做被褥或枕心材料。D、室内不要养猫、狗、鸟等小动物。E、注意保持室内阳光和通气，每日定时通风。F、室内避免吸烟、杀虫剂、化妆品、樟脑丸等有挥发性气味的物品，避免气味浓郁的花草。G、打扫卫生尽量用湿布擦拭。来源：考试大 6、哮喘发作期护理：哮喘发作时家长要镇静，家长的不安情绪会加重病儿的精神负担，使

病情加重。让患儿做腹式深呼吸，根据用药史酌情用药，但要严格掌握剂量、用法、适应症和禁忌症。让患儿取半卧位，给患儿按摩肋间肌，推擦胸部，请拍背部，指导患儿感到舒适为止。鼓励多饮水，防止痰液干结不易咳出。不勉强进食，若进食不要吃的过饱，并忌食可能诱发哮喘的食物如鱼、虾等。必要时送医院治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com