

2010年心理护理：扭伤别立刻抹正红花油护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1189.htm

扭伤后马上用正红花油，对扭伤处进行涂抹，并揉搓，却发现涂抹、揉搓后没多久，扭伤的地方就肿胀得更厉害了。百考试题(100test.com)这是因为，在损伤的急性期即24小时内，皮下软组织周围的小血管会发生破裂。此时，如果涂抹正红花油等活血化瘀药物进行揉搓，就会加重局部的血液渗出，从而使肿胀加重。那么，如何正确处理扭伤呢?在扭伤的急性期，可以使用毛巾包一些冰块，对扭伤处进行局部冷敷.同时避免过多活动，严禁热敷，也不可涂抹活血化瘀药物以及进行揉搓.急性期过后即24小时后，扭伤局部会进入血肿吸收和组织修复期，这时才可以使用正红花油等活血化瘀药物，可以每天涂抹患处4~6次。 www.

Examda.CoM 若扭伤处皮肤出现破溃，则不要使用正红花油.使用后皮肤发生过敏者，也应立即停止使用。大多数轻微扭伤者经过上述治疗，再配合扭伤局部适当的休息，一般一周后即可痊愈，但用药三天症状仍然没有缓解者，应立即去医院就诊。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com