

2010年心理护理：流鼻血时抬头是不对的护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1206.htm

夏季是儿童鼻出血的多发季节，当孩子的鼻子出血时，家长往往告诉孩子抬头止血，然而专家却认为这种方法不可取。来源：考试大 夏季儿童鼻出血的发病率远远高于其他季节，主要是因为夏季高温炎热，空气的温度增加而湿度降低，使收缩的鼻腔血管扩张，鼻腔内产生干燥、发痒等不适感，稍一抠挖，即会出血，再加上剧烈的室外活动，更易引起鼻出血。来源：考试大 当孩子发生鼻出血时，家长往往让孩子抬头止血，但是这样做不但无助于止血，还容易发生意外。儿童鼻出血大多发生在鼻腔前方，如果抬头的话，血就会流到鼻腔后方、口腔、气管甚至肺部。轻者可能引起气管炎、肺炎；重者可导致气管堵塞，呼吸困难，甚至危及生命；如果把血都咽下去，还可能会引起胃部不适或疼痛。正确的止血方法是用浸有冷水或冰水的毛巾敷在前额部、鼻背部等部位，医学教|育网搜集整理的冷的刺激可使鼻内小血管收缩而止血；也可用比较清洁的纱条、棉花等填塞在鼻腔内，如果能沾一些止血剂等，效果会更好。来源：考试大 在夏季，家长应控制儿童的剧烈活动，告诫他们鼻痒时不要挖鼻，饮食中给予清淡之品，切勿多吃炸煎的食品，可以服用银花、菊花、麦冬、生地水煎液以预防鼻出血。如果孩子经常鼻出血，并伴有其他症状，如发热、鼻塞，要及时到医院检查，排除患血液性疾病的可能。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com