

2010年护士社区护理：食管癌饮食护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1217.htm

食管癌饮食调养：1.忌食多糖来源：百考试题网 2.忌食烟、酒、咖啡：烟中含有尼古丁、亚硝酸胺有毒的致癌物质；酒精可以刺激激素的分泌，从而影响恶性肿瘤的易感性；咖啡因可以使体内B族维生素破坏。 3.忌食熏烤食品 4.忌食霉烂食物和酸菜。 5.忌不良饮食。来源：百考试题网 6.饮食宜清淡，不偏嗜，多食用富含维生素、微量元素及纤维素类食品，加新鲜的蔬菜、水果、冬菇类、海产品等。 7.食管癌病人，当出现吞咽困难时，应该改为流质食品，细嚼慢咽，少时多餐，强行积压也会刺激癌细胞扩散、转移、出血、疼痛等等。 8.晚期食管癌（食道癌）的饮食调养：当食管癌病人出现恶病质，应该多补充蛋白质，如牛奶、鸡蛋、鹅肉、鹅血、瘦猪肉、各种水果等等。 9.晚期食管癌（食道癌）的饮食调养：当食管癌病人出现完全性梗阻现象时，则应该采用静脉补液、胃造瘘手术以便给予高营养食物来维持生命。 10.靠半流质和流质饮食维持的食管癌病人，在进食时，特别要注意避免进冷食，放置过久的食物。来源：考试大 11.早期食管癌病人饮食调养：在饮食上主要利用胃肠道的最大消化吸收能力，尽可能多地补充营养成分，以使身体强壮起来。多吃新鲜的食物，补充蛋白质、维生素、脂肪等。 12.食管癌病人手术后的饮食调养：手术后的七天内以流质、富含锌、钙的食物为主，如牛奶、骨头汤、鸡汤等等；手术后第二周（7~14天），如果仅是顺利，则应当选择全营养饮食，如鸡汤、鸭汤、肉汤，米粥加胡萝卜汁、菠菜汁，银

耳粥等。两周后，病人可以改为半流质饮食和软饭等。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com