

2010年心理护理：心理社会因素与高血压病因学护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_1221.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1221.htm)

高血压是最早确立的心身疾病。大多数高血压患者中找不出明确的器质性病因，属于原发性高血压（以下简称高血压）。高血压不仅发病率高，而且并发症多，是脑卒中、冠心病的主要危险因素。心理社会和行为因素在高血压发病学中有重要的作用。

www.Examda.CoM 1. 社会和环境应激因素 流行病学调查证明，城市居民的高血压发病率高于农村，如1980年全国抽样普查城市与农村高血压患病率分别为7.23%和3.47%。发达国家高血压高于发展中国家，如美国高血压发病率18%，明显高于我国。第二次世界大战期间，被围困在列宁格勒达三年之久的人，高血压患病率从战前4%上升到64%。使动物长期处于应激状态，例如让猫或白鼠在取食时都遭受电击（或需经过一场撕打而造成应激状态），那么动物可因此患上高血压。这些事实证明，社会心理压力与高血压的发生具有密切联系。

www.Examda.CoM 2. 不良行为因素 流行病学调查发现高血压发病率与高盐饮食、超重、肥胖、缺少运动、大量吸烟及饮酒等因素有关，而大量调查和实验研究结果证明，这些不良行为因素又直接或间接地受心理或环境因素的影响。

3. 人格因素 人格特征对高血压发病的影响是医学心理学很关注的问题。不过，到目前为止尚未能确定高血压的特异性人格特征。有报告高血压病人具有趋向好斗和过分谨慎、急躁易怒、好奇任性、要求过高过急、敌意、好斗、A型行为等特点。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下

载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)