

2010年儿科护理：新生儿呕吐需要哪些护理护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1227.htm 呕吐为新生儿较常见的一种现象。

新生儿胃呈水平位，且胃容量小，胃的肌肉力量弱，功能尚不健全，易发生吐奶等现象…… 常见的原因有以下几种：

（1）喂养不当：来源：www.100test.com 喂奶时吞入大量空气（如母亲乳头未完全塞入孩子口中，人工喂养中奶头太大或奶瓶中的奶液没有完全充满奶头），每次喂奶量太多、太快，奶汁过冷或过热，喂奶后过多翻动孩子等，都可以引起呕吐，且多发生在喂奶后较短时间内，但孩子吐后还能继续吃奶，无其他异常表现。这种问题通过合理喂养，加强护理，避免以上因素的发生就可解决。年轻的父母初次遇到孩子吐奶时不要惊慌，不要立即将孩子抱起，应将孩子平放，头侧向一边，避免孩子将吐出的奶汁再呛入呼吸道。（2）胃肠道功能失调或先天畸形：如果吃奶后很快就发生呕吐且频繁，几乎一吃就吐，吐出的多为刚吃进的奶汁，则可能为胃肠道功能失调或先天结构异常所致。比较常见的情况有以下几种：羊水吞入胃中：出生时吞入大量羊水，对胃有一定的刺激作用。出生后即出现呕吐，吐出清水、粘液或带少量血性液体，但孩子一般情况良好，大多数孩子一两天内呕吐可自行缓解，严重者可到医院用1%的苏打水洗胃。幽门痉挛：新生儿幽门功能暂时失调引起幽门肌肉紧张，喂奶后不久出现喷射性呕吐，吐出大量奶汗及奶凝块，时好时坏。出现这种情况最好先到医院就医，或在医生指导下用1：1000阿托品在吃奶前5～10分钟滴入孩子口内，先从1滴开始，最大量不

能超过4滴。先天性巨结肠：生后进行性腹胀、呕吐，无胎便或胎便排出延迟。新生儿期出现呕吐，轻者可适当改变孩子吃奶的体位，吃奶时和吃完后让孩子头抬高，身体稍微右斜，安静地待半小时以上，这样可避免呕吐。但如果孩子频繁呕吐，同时有便秘、腹泻等症状，特别是还伴有眼窝凹陷、尿少，皮肤发干等脱水征象时应及时就医，腹胀明显者应暂禁食。

(3) 感染：各种感染（包括胃肠道、呼吸道及其他部位感染）都可能影响孩子的胃肠道功能而导致呕吐。因此，如果同时有发热、腹泻等，特别是精神反应不好时应就医检查。

(4) 神经系统疾病：百考试题论坛 如果孩子呕吐，且吐时速度快，呈喷射性，呈前囟门紧张或膨出，有时还可有抽风、尖声哭叫、反应不好、嗜睡等表现，可能为颅内出血、脑膜炎等严重疾病所致，应立即就医。

(5) 如果吐出物中有咖啡色样物，则可能为分娩过程中咽下母亲的血液或消化道出血所致，前者可很快恢复；后者在呕吐的同时可能还伴有面色、反应不好等表现，应尽快就诊。

(6) 其他：还有一些较少见的遗传代谢病也可引起新生儿频繁呕吐，如先天氨基酸代谢异常等，此类孩子多有家族史，且可能同时有外貌异常，身上有特殊气味，有的可有抽风。

呕吐患儿如何护理？呕吐可见于很多疾病，如脑子有病、胃肠道有病、上呼吸道感染、吃的东西不合适等。孩子呕吐时，家长要注意以下几方面：

 要让孩子坐起，把头侧向一边，以免呕吐物呛入气管。

 呕吐后要用温开水漱口，清洁口腔，去除臭味。婴儿可通过勤喂水，清洁口腔。

 勤喂水，少量多饮，保证水分供应，以防失水过多，发生脱水。水温应冬季偏热，夏季偏凉，温水易引起吐。

 注意饮食，不要吃得太多，

尽量少食多餐。不要吃油腻酸辣食品，以免刺激胃肠。吐后应先用流食、半流食（如大米粥或面条），逐渐过渡到普通饮食。 注意观察呕吐情况，呕吐与饮食及咳嗽的关系，呕吐次数，吐出的胃内容等。 来源：www.100test.com 尽量卧床休息，不要经常变动体位，否则容易再次引起呕吐。小儿的呕吐常见于消化功能紊乱，所以当小儿出现呕吐时，首先要暂时禁食，让消化道有一个休息的时间，可先给些淡糖盐水或淡茶水，过几个小时或1~2天也就好了。如果乳儿偶于吃奶后有吐，可能是吞咽了空气，下次喂食时应将奶头塞没，不让吞咽空气，吮完后可抱起小孩轻拍背部，让空气排出后取右侧卧位，并略抬高上半身。如经常在吮奶后呕吐，但一般情况正常，可能有幽门痉挛，应在医生指导下，让小儿吃些解痉药；一般营养情况受到影响时，要防幽门肥大，应请医生检查。百考试题论坛 如果反复剧烈呕吐，吐出黄水，一般护理仍不见好转，要防肠梗阻。如果同时伴有其他发热等情况，应该把详细情况向医生介绍。如发现呕吐物异常时，应将呕吐物一并带给医生，以便参考分析呕吐原因，及时正确处理。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com