

2010年儿科护理：宝宝湿疹如何护理皮肤护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1229.htm 如果你的100test得了湿疹，护理好他的皮肤至关重要。以下是一些护理技巧：来源

：www.examda.com 尽量不要让100test的皮肤变得太干。问问医生多久给100test洗一次澡比较合适。现在很多专家认为，每天洗一次澡对患湿疹的100test是有帮助的。但水不能太热，因为太高的温度会使100test皮肤脱水更快。洗澡时用比较温和的肥皂及浴液，并且最后再给100test洗头，这样可以避免100test一直坐在肥皂水中。100test一出浴盆就把他的皮肤擦干，然后在两三分钟之内给他抹上护肤乳液。给100test穿一些天然纤维的衣服，比如棉质的，使100test的皮肤能够自由呼吸，但不能穿得过热。另外，要避免羊毛和其他会使人发痒的材料，因为这些衣料会刺激100test非常敏感的皮肤。改用温和、没有香味的浴液及洗发液，或者使用那些适合敏感皮肤的洗护用品。清洗100test的衣服和床上用品时，也要使用温和、没有香味、适合于敏感皮肤的洗涤用品。温度的迅速变化可能会使湿疹更严重，因此，尽量别让你的100test骤冷骤热。百考试题论坛 花粉、尘螨和动物毛屑可能会触发或加重湿疹。你需要咨询过敏症专科医生。医生可能会就如何减少你家里的过敏原提供一些具体的建议，包括怎样更有效地打扫房间，使用空气过滤器，还可能需收起地毯并重新布置家具。避免你的100test经常搔抓。100test可能会用手搔抓或睡觉时在床单上蹭脸来缓解瘙痒。但搔抓及磨擦可能会进一步刺激皮肤，或使皮肤发炎，并导致病情更糟。在100test

的床上尽可能使用最软的被单，剪短100test的指甲，把100test放到床上时在他的手上套上棉手套或棉袜子。如果你的100test因为湿疹而无法入睡，请告诉医生，他会建议100test服用一定剂量的抗组胺药物，这些药物能减轻瘙痒的感觉，使你的100test睡得更安稳。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com