

2010年儿科护理：宝宝腹泻的科学护理方法护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1231.htm)

[\\_E5\\_84\\_BF\\_c21\\_1231.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1231.htm) 100test腹泻的五种类型 1.脾虚泻：脾胃虚弱导致吃完就泻，大便里有不消化的食物、乳块等，但不臭，100test面色发黄，不够精神。 2.伤食泻：因为100test吃得过多导致腹胀、腹痛，泻下大便酸臭，由于饮食过多损伤脾胃，导致100test不想吃饭。 来源:百考试题网 3.风寒泻：因为外出玩耍、洗澡不注意或天气转凉没有及时加衣等外因导致100test腹部受凉，大便清稀、有泡沫或呈绿色，有的100test会有发热的症状。 4.脾肾阳虚泻：就是我们常说的“五更泻”，早上四五时大便，久泻不止，面色发白，怕冷，手脚凉，精神不振。 5.湿热泻：泄下急迫，大便臭，少数会有黏液，肛门周围红肿，食欲不振，唇干，有时会有发热的症状。

正确护理腹泻100test [www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM) 1.100test腹泻时的饮食要适当减量，母乳喂养的100test要减少奶量，吃辅食的100test要以吃面汤、米汤、米粉为主。教大家两种饮食疗法：一是可以把面炒微黄，再把炒面、细姜丝做成面汤，把姜丝挑出后喂100test。炒后的面易消化，这就是我们通常说的“补肚子”（注意，患湿热泻的100test不可加姜丝）。二是可以煮苹果水喝，或蒸苹果吃，都有止泻作用。要忌吃高蛋白、高脂肪、多糖的食品，如鸡蛋、鱼、肉类、油炸、油腻食品、奶油及含糖量高的饮料、点心等，蔬菜也要少吃或暂不吃，因为蔬菜中的粗纤维可加重腹泻。妈妈要忌口，不可吃辛辣、油腻食品。对人工喂养的100test，可把奶粉换成不添加乳糖的豆奶粉。 [www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM) 2.介绍几个小验方

：风寒泻、脾肾阳虚泻，可将盐炒热或用微波炉加热，再用纱布将热盐包好，放在100test肚脐上热敷，一次10~15分钟，一天2~3次，父母切记温度要适中，千万不要烫伤100test娇嫩的皮肤。对于平时吃肉多，造成伤食泻的幼儿除要适度节制饮食外，还可以煮山楂，喝水、吃山楂。

3.假如100test腹泻严重，大便次数多，小便明显减少，为防止脱水，要注意给100test口服补液，在开水中加适量的糖和盐，制成淡淡的糖盐水喂100test。给100test喝面汤或米汤时，加盐即可，不必加糖。补液后，父母一定要细心观察100test的尿量，和平时差不多就可以了。

4.一定要注意100test的腹部、背部和双脚的保暖，不要让100test养成光着脚丫玩耍的习惯。 www.Examda.CoM

5.有的父母一看100test腹泻好了，就赶快给孩子补充营养，认为这样才能补回来。这是个误区，刚刚痊愈的100test肠胃功能还没有完全恢复，饮食还是要以清淡、适量为原则，如果匆忙进补，则易导致腹泻反复，得不偿失，要让100test的肠胃有个恢复期。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)