

2010年肿瘤护理：肺癌病人吃什么好护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_1244.htm)

[\\_E8\\_82\\_BF\\_c21\\_1244.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_82_BF_c21_1244.htm) 有的癌症病人有太多的“规矩”，这个不能吃，那个也不能吃；而有的病人不论什么，只要吃得下，统统都敢吃。殊不知，上述两种态度对病人的治疗和康复都不利，甚至有害。在此笔者就肺癌病人的合理饮食介绍一下：1、走出饮食误区。癌症患者的忌口，应因证而异，因人而异，因治疗方法而异，不能笼统地规定能吃什么，不能吃什么，不要过分苛求忌口，甚至故弄玄虚。要多食用含有丰富蛋白质的食物，有人误认为癌细胞摄取营养的能力比正常细胞强，如果多吃高蛋白，有利于癌细胞，但是如果营养不足，人体的免疫功能处于更低水平，抗癌能力将进一步削弱，反而有利于癌细胞的发展，生活质量下降。比如化疗病人没有一定的蛋白供给，白细胞、血红蛋白是很难恢复的。所以我们认为：忌口不宜太严，食谱不宜太窄，应以高蛋白、高维生素的饮食为主，以弥补肿瘤的过分消耗，提高人体的免疫功能、抗癌能力和生存质量。2、合理选择饮食。避免食用含有致癌物质的食物，如含有亚硝酸盐的腌制蔬菜、肉类，发霉、烟熏、腐败不新鲜、含有食品添加剂的食物，农药污染严重的农作物。应经常食用有利于毒素排泄和具有解毒作用的食物，如绿豆汤（粥）、赤豆汤、冬瓜、西瓜等。还可以选择具有抗肿瘤作用的食物，如蕈类中的香菇、蘑菇、灵芝、冬虫夏草、木耳、银耳；蔬菜类中的莴苣、芥菜、黄花菜、丝瓜、南瓜；水果类中的杏、梨、杨梅、猕猴桃、枇杷、石榴；叶根茎类中的莲藕、百合、荸荠、大蒜

、萝卜、芦笋、胡萝卜、茶叶等；动物类的鸡、鸭、鹅、鲫鱼、鳖、海参、蚕蛹、蜂王浆等。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 3

3、努力提高食欲。中晚期肺癌病人的主要心理反应是焦虑和抑郁，这会导致不同程度的食欲不振，所以首先要做好心理护理，帮助病人树立信心，解除病人的思想顾虑，提供安静、整洁的饮食环境，尽可能离开病床，坐在餐桌前就餐。餐前可以少量饮酒（含酒精较低），或给以开胃醒脾的中药。餐后给予水果等。第二，饮食搭配要注意多样化，多菜谱，忌单调，营养成份要平衡，注意饮食结构，不能偏食，避免日复一日总吃一种食物。注意食物的感官性状。在色香味上多化功夫。第三，进食时如有恶心，则餐前在口中滴入几滴生姜汁；或针刺内关，或胃复安内关穴位注射，或服用降逆止呕的中药。第四，保持大便通畅。大便秘结，腑气不通，胃气失和，则不思饮食。多吃些粗纤维的食品如芦笋、芹菜、香蕉，必要时给缓泻剂或中药保留灌肠。第五，注意勿过饥过饱，切忌食粘腻厚味易产生废气之品，以免食欲不振。

4、根据食物的性味功用，辨证施食。食物和药物一样也有四气五味，故饮食也要根据病情寒热虚实来加以选择，寒者热之，热者寒之，虚则补之，实则泻之，还要分清肺阴虚还是肺阳虚，阴虚者宜清补，阳虚者宜温补。肺癌病人根据临床表现可分为阴虚热毒，痰湿阻肺，气滞血瘀，气阴两虚。阴虚热毒型：临床表现为低热盗汗、干咳少痰，或痰中带血、心烦寐差、胸痛气短，脉细数，舌红，苔薄黄，此类病人不宜食用温热之品，如鹿茸、羊肉、狗肉、虾及辛辣、芳香之物。应食用具有清热解毒作用的鱼腥草、黄花菜、鸭肉、藕、芦根、芦笋、百合、香蕉、甘蔗、西洋参、莲子、木耳、

甲鱼等。来源：考试大 痰湿阻肺型：临床表现为嗽咳痰多、胸痛气急、神疲乏力、脉滑，舌质黯或胖淡，苔白腻。此类病人不宜食用粘腻厚味、辛辣香燥之物，应食用具有健脾化痰，解毒清肺作用的食物，如米仁、莲子、萝卜、玉米、长缸豆等。气滞血瘀型：临床表现为咳嗽不畅，胸闷不舒，胸部胀痛，便秘，口干，痰中带血，脉细涩，舌绛或有瘀斑瘀点，苔薄黄，此类病人应食用具有理气化滞，活血解毒作用的食物，如茄子、木耳、发菜、芹菜、荸荠。气阴两虚型：临床表现为乏力神疲，气短懒言，口干，便结，咳嗽少痰，舌淡红，或体胖，苔薄白或少苔，此类病人应食用具有补气养阴作用的食物，如葡萄、梨、桑椹、米仁、豆豉、西洋参、山药、甲鱼、黑鱼等。临床上根据出现不同症状给予相应对症食物。如咳嗽痰多且黄稠者，给鱼腥草澄清液煮雪梨、贝母炖蜜糖、煨炒芦笋。咳嗽痰清稀者可服用百部鸡汤、杏仁炒豆腐干；肺癌血瘀疼痛者可服桃仁粥、三丝烩芦笋、酱油南瓜片、瓜蒌饼等；肺癌咳嗽咯血者，可服用燕窝汤、百合田七炖兔肉；肺癌虚劳，咳喘，自汗盗汗者，可服用虫草炖全鸭、西洋参炒鸡丝；肺癌胸水者，可用用红枣桂圆蒸鸭、蘑菇炒蜗牛。总之，合理的饮食，对癌症病人更好地接受抗肿瘤治疗，提高人体免疫功能，提高生存质量，延长生命，以及病体康复具有积极意义。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)