

2010年手术室护理：混合痔术后护理护士资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_89_8B_c21_1253.htm)

[_E6_89_8B_c21_1253.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_89_8B_c21_1253.htm) 痔疮分为内痔、外痔、混合痔。其中手术治疗痔疮效果更加好。北京丰益肛肠医院专家指出混合痔手术后的具体表现主要是包括痔核坏死期、痔核脱落期、伤口愈合期等三个时期的表现及变化来描述的。具体内容如下：1.痔核坏死期 百考试题(100test.com) 术后1~7天临床表现：术后便后肛门灼热疼痛，肛门滴鲜血，少腹胀满，小便不畅或点滴不通，饮食无味或不敢进食，大便不爽，舌质红，苔白腻或黄腻，脉濡滑。此期多属刀伤血瘀、湿热未尽。

护理原则（1）指导患者正确饮食：术后1~4天进食清淡易消化的半流质饮食，如藕粉、稀饭、粥等。4天后开始进软食，忌食辛辣、肥厚、油腻、香燥之品及牛奶、豆类产气多的食物，以免加重湿热。对于因惧怕解便而不敢进食者，应耐心解释饮食对身体康复的重要性。（2）观察小便通畅情况：若小便不畅，行膀胱区热敷或听流水声诱导排尿，新斯的明0.5mg双足三里穴位注射。无效时给予导尿。（3）向患者讲解排便的重要性：指导术后正确的排便姿势，切忌临厕努挣，久坐、久蹲，以免气血阻滞，肛缘水肿，根据病情给予润肠通便之麻仁胶囊口服及外塞开塞露等。（4）指导患者正确坐浴：每次大便后用清热利湿、活血通络之坐浴液，水温约39℃，浸泡20min。（5）保持肛门卫生：局部用黄药膏换药。来源：www.examda.com 2.痔核脱落期 术后7~15天临床表现：肛门疼痛，大便干结难解，滴少许鲜血，甚则如喷射状，肛门潮湿、瘙痒或见肛缘水肿，舌红苔白腻或黄腻

，脉濡。此期多属刀伤血络，血不归经，湿热未尽。 护理原则：百考试题(100test.com) (1) 预防继发性出血，嘱患者注意卧床休息，不可剧烈运动。(2) 多食清淡易消化食物，多吃蔬菜水果，口服麻仁胶囊，不可屏气用力解便。(3) 保持肛门清洁卫生，每次便后用坐浴液坐浴，黄药膏换药，瘙痒者外擦止痒膏。

3. 伤口愈合期 来源:百考试题网 术后15~20天临床表现：便时肛门微痛或刺痛，或见少许鲜血，神疲乏力，肉芽红嫩，舌淡苔薄白，脉细弱。此期多属气血虚弱。 护理原则 (1) 促进伤口愈合，嘱患者生活起居要有规律，每日定时排便，保持大便通畅。(2) 多吃新鲜水果蔬菜，多食瘦肉鸡汤等营养丰富的食物，忌辛辣、香燥、肥厚等刺激性食物。(3) 局部用生肌玉红膏换药，促进局部生肌。 来源：www.examda.com (4) 预防肛门狭窄，指导患者每日坚持做提肛运动，每日3~4次，每次15~20min. 在以上描述中，不同时期的恢复情况，都有相应的护理措施，这也是根据患者的术后表现变化来决定的。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com