

2010年心理护理：心身疾病的遗传护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1273.htm

患心身疾病如冠心病的家族中，患同类疾病的机率比一般人群高10倍，他们往往具有共同的性格和生理素质。此外，冠心病家庭成员多有高脂肪膳食、吸烟、饮酒、缺少体力活动等相似的生活方式。脑力劳动者与神经衰弱随着社会和经济的发展，脑力劳动越来越成为人们创造财富的重要手段。脑力劳动者，西方俗称白领阶层是普遍受到人们向往的职业。经过医学家们多年的观察也发现，神经衰弱常见于与桌椅笔墨为伴的脑力劳动者，这类患者往往体质不佳，较为瘦弱，经常对自己的一些病痛较为重视和关心，性格也内向，平时好静，缺少体力劳动。实验证明，沉重的精神负担比繁重的体力活动更易产生神经衰弱。体力劳动强度大的工人，却少有患神经衰弱的。但是汽车司机由于工作时，精神高度紧张尤其是受到车祸等刺激后，也有不少加入神经衰弱的患者行列。来源：考试大 脑力劳动是以大脑为基础，长时间或过于紧张的脑力劳动，使大脑皮质过于兴奋，耗能过多，神经功能不能承受时，就易发生本病。尤其是在学习过于紧张，考试受挫，或工作不能胜任时，发病机率大大增加。当然，合理地正常用脑，是人类创造财富的重要手段，脑力劳动是劳动的重要方式，绝大多数脑力劳动者，都不会患神经衰弱，这就需要提倡科学用脑，劳逸结合。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com