

2010年内科护理：帮你预防艾滋病的食物护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1304.htm 黄豆中除含丰富的蛋白质以外，还含有丰富的硒，硒这种微量元素能提高人体的抗病能力。黄豆中的大豆皂苷，对艾滋病毒有抑制作用，病毒即使进入体内，难生长繁殖。黄瓜中含有胡萝卜素C，能增强人体免疫功能，具有抗病毒，抗癌作用。黄瓜尾部有一种苦味的化学物质，能把进入体内的艾滋病毒杀死。来源：www.examda.com 苦瓜中的苦瓜蛋白，对于进入人体内的艾滋病病毒有强烈的抑制作用，美国科学家曾让50例艾滋病患者大量食用苦瓜或口含苦瓜汁，取得了很好的治疗效果。来源：考试大 海带中含碘最多，碘化物能促进炎症渗出物的吸收，对癌症有一定的抑制作用。海带中还有硫酸脂，能够保护人体免疫系统的细胞，不受艾滋病病毒的侵害，从而预防艾滋病。鹅血中含有大量的免疫球蛋白，能够增强人体的免疫功能，升高血液中的白细胞，促进淋巴细胞的吞噬功能，对艾滋病病毒有较强的抵抗作用。百考试题(100test.com) 大蒜中含有植物杀菌素，除对细胞有灭杀作用外，对各种病毒，立克次体也有灭杀作用。常吃大蒜，还能提高免疫能力，预防各种疾病。据研究，将艾滋病病毒放入大蒜叶中5分钟便全部死亡。所以，平时多吃大蒜，对预防艾滋病具有重要的意义。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com