

2010年外科护理：如何治疗网球肘？护士资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_1313.htm 网球肘的治疗，急性期应减轻患肢的工作量，局部痛点封闭、手法治疗、理疗、热敷等均有一定的效果。手法治疗的方法是：来源：www.examda.com 患者端坐于方凳上，医者站于其旁，患者屈肘，放松肌肉，医者一手握腕，一手扶肘并以拇指由轻到重揉拨肱桡关节及肱骨外髁疼痛处，2~3分钟后，用揉拨之手掌向前推住患侧肘关节背侧，扶腕之手握腕将前臂及手腕旋前，先作肘屈伸活动，摇动几下，然后猛一用力（巧动）伸直肘关节，常可听见一弹响声，然后再用拇指或手掌揉搓放松肱桡关节周围软组织，这时患者感觉患肢轻松，疼痛减轻。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com