

2010年护士社区护理：过敏婴儿的家庭护理注意护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_1368.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1368.htm)

儿童过敏多以食物过敏为主，表现症状也各不相同：1.如出现在口腔部位，表现为舌、腭、舌缘多发性粘膜线层溃疡，患儿因而哭闹、不肯吃饭、颌下淋巴结肿大。2.症状出现在胃肠道的过敏患儿常有恶心、呕吐、腹痛、肠痉挛、腹泻，经常出现这些症状可造成体重减轻，成长迟缓。3.小婴儿表现有肠绞痛，多发生在生后一个月之内，可持续3~4个月的时间。患儿表现为大声哭叫、肢体弯曲、肠腔内气体增多，可见腹胀。4.过敏症的患儿还可出现烦躁、活动过度、感觉过敏、嗜睡、疲倦，较大儿童可自述有偏头痛。5.过敏表现在皮肤时，可出现特异性皮炎、湿疹、荨麻疹、血管神经性水肿。在呼吸系统则会出现鼻炎、哮喘、喉头水肿及支气管痉挛，可造成急性气道梗阻，表现为呼吸困难，严重过敏者可发生血压下降、休克甚至导致死亡。

过敏儿的家庭护理要点：1.家庭中有过敏史或孩子本人有过敏史者，应备有关过敏情况的卡片，以便周围人及医生参考。2.避免接触有关致敏原，一旦出现过敏症状特别是急症、重症应立即就医，不可延误。3.保持生活有规律、精神愉快，积极治疗各种内脏疾病及肠道寄生虫等。4.多吃新鲜蔬菜、水果及绿色食品，选食用一些含钙丰富的食物如豆类、干果类，钙有抗过敏的作用。5.注意保护环境，避免因呼吸及触摸有毒物质的侵害。6.如果小婴儿对牛乳和含有牛乳蛋白饮食过敏，可母乳喂养或羊乳喂养；或者是通过高温加热（100℃以上）以改变其牛乳中的抗原性。另外还可采用口

服脱敏法：将牛乳稀释1000～10000倍，每日服用少量并仔细观察，若无过敏症状出现可缓慢增加或减少稀释倍数增加牛乳浓度。7.如出现荨麻疹、湿疹、脂溢性皮炎时，可根据其颜色、舌苔、脉象酌情服用疏风清热、祛风解表或养血驱风等中药。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)