

2010年心理护理：艾滋病患者的心理护理护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1376.htm

艾滋病患者的心理复杂，一般会经历5个时期，应根据不同患者不同时期的心理特征予以相对应的护理措施，使每位患者都能正确予以对待。

1. 艾滋病患者的心理特征分析

1.1 怀疑否认期

患者突然得知确诊为艾滋病，企图以否认的心理方式来达到心理平衡，怀疑医生诊断错误或检查错误。并会去不同医院就诊，希望误诊被证实。

1.2 愤怒发泄期

度过了否认期，患者知道生命岌岌可危了，常会出现强烈的愤怒和悲痛，一旦证实了艾滋病的诊断，患者会立即感到对世间的一切都有无限的愤怒和不平，有被生活遗弃、被命运捉弄的感觉，表现悲愤、烦躁、拒绝治疗，并把这种愤怒向周围的人发泄。如常借故各种理由表现出愤怒和嫉妒，常常与亲人、医护人员发生吵闹，事事感到不如意、不顺眼，怕被周围人遗弃。表现这些心理的行为如：大声喧哗，百般抱怨，无理取闹，这种情绪持续不定，会消耗患者战胜疾病与正常生活的精力。

1.3 合作协议期

患者由愤怒期转入协议期，心理状态显得平静、安详、友善、沉默不语。这时又能顺从地接受治疗并希望医务人员能替他保密，要求得到舒适周到的治疗和护理，希望能延缓死亡的时间。

1.4 悲伤忧郁期

当患者在治疗或休养过程中，想到自己还未完成的工作和事业，想到亲人及子女的生活、前途和家中的一切而自己又不能顾及时，便会从内心深处产生难以言状的痛楚和悲伤。再加上疼痛的折磨，则进一步转化为绝望，从而产生轻生的念头，一旦产生了这种心理之后，就可能采取各种手段过

早结束自己的生命。1.5接受升华期 也有许多艾滋病患者虽有多种心理矛盾，但最终能认识到现实是无法改变的，惧怕死亡是无用的，而能以平静的心情面对现实，生活得更充实更有价值，在短暂有限的的时间里，实现自己的愿望和理想，把消极的心理转为积极的效应，以使心理通过代偿来达到平衡。此期患者对自身疾病关注不会太多，而是考虑怎样发挥自己有限的人生价值。

2.艾滋病患者的心理护理

艾滋病是一个难治性疾病，除对症治疗护理外，患者在病程中会遇到各种心理问题。大部分患者面对死亡、社会孤立、人们的歧视做出的反应包括否认、愤怒、抑郁及自杀倾向等。不同患者不同发病时期都会有不同的心理问题。一般的技术护理是千人一面的，而心理护理则是根据不同人群、不同文化背景、不同的社会境况及不同个性素质，因人而异提供不同层次的个性化的心理护理。不同文化层次的患者，对心理护理接受的难易程度不同，差异有显著性（ $P < 0.05$ ）。

2.1及时了解患者心理变化

随时掌握患者的心理变化情况。要了解患者真实的心理状态，就必须关心患者，对患者的职业、文化、家庭、配偶以及个人生活境遇等都要详细了解，同时还应熟悉患者的治疗方案和具体治疗方法，在掌握全面情况的基础上进行综合分析，根据他们各自不同的职业、心理反应、社会文化背景，测知他们将要或者可能出现的心理变化和心里规律，从而制定出切实有效的预防措施和心理护理方案。

2.2增强患者战胜疾病的信念

艾滋病患者一旦获悉自己患了不治之症以后，生的欲望会降低，而死的欲望会增强，这时，护理的主要目的就在于唤起患者的希望和求生的信念。护理过程中要用坚定的表情、不容置疑的语言取得患者的信赖。再以患者

微小的病情改善事实，来帮助患者排除不良的心理状态。还可以向患者讲解心理作用在疾病康复中的重要性，让患者主动调节好自己的心态。当患者萌发希望之后，要进一步鼓励患者承担力所能及的生活事项，鼓励他们敢于驾驭生活。适当的活动不仅使身体受到直接锻炼，并能从压抑、焦虑、烦恼、苦闷中解脱出来，达到移情益志，对心理起到积极的调控作用。

2.2.1病情变化时的心理护理来源:百考试题网 当患者出现全身衰竭、失眠、疼痛、不能进食等多种症状时，护士应密切观察病情变化，给予必要的支持疗法，除力求改善全身状况外，更应注意对患者良好的心理支持，用历尽磨难终于战胜病魔的实例，鼓励激发患者的求生欲望。

2.2.2治疗过程中的心理护理百考试题(100test.com) 在对患者进行治疗过程中，由于药物的毒副作用和身体功能的进一步衰竭，患者大多不愿继续治疗，应及时地向患者宣传进行这种治疗的必要性，树立其战胜病魔的信心，使患者有足够的心理准备，主动克服困难，积极配合治疗。心理护理有助于治疗，两组疗效比较，差异有显著性（ $P < 0.05$ ）。

2.2.3重视家庭成员和亲友在其疾病治疗中的积极影响百考试题(100test.com) 在对患者实施护理的同时，不仅要注意患者的心理反应，而且要重视家庭成员对患者的态度和相互关系。医护人员以身作则，不歧视艾滋病患者。对于家庭关系亲密的家属，应该正确引导，不可在患者面前表现得过分难过，不要再增加患者的悲痛，使患者能在一种积极、轻松的环境中配合治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com