

2010年心理护理：长期精神分裂症的心理护理护士资格考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_1402.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1402.htm)

难治、危害大、治疗期长、反复发作、医费贵……这些字眼，无一不是长期精神分裂症的特征。有些康复期的长期精神分裂症患者，一旦别人提及自己的病情，就显得胆战心惊，漫长的治疗和药物的副作用，让他们时刻处于无情的痛苦与折磨中。专家指出，长期精神分裂症的康复护理工作十分重要，家属只要做好以下工作，定能减少疾病的复发，使患者得到良好的恢复。长期精神分裂症的康复护理指导

在长期精神分裂症的治疗中，抗精神病药物起着重要作用；同时支持性心理治疗，改善患者的社会生活环境以及为提高患者社会适应能力的康复措施，亦十分重要。一般在急性阶段常以药物治疗为主，在慢性阶段，心理社会康复措施对预防复发和提高患者社会适应能力有十分重要作用。来源:百考试题网

对于长期住院精神分裂症患者，综合康复训练应成为其治疗的重要环节之一。康复训练对长期精神分裂症患者护理来说是关键，包括：（1）生活技能的训练；（2）工艺技能的训练；（3）积极开展工娱疗活动。临床众多实际治疗案例表明：综合康复训练可以改善长期精神分裂症患者的心理、动力和日常生活能力，可以改善患者的社会能力和兴趣，总体提高患者的生活质量，但未能明显改善患者的精神症状、激惹和迟缓症状。总之，对于长期精神分裂症病人来说，疾病不仅严重影响了患者本人及家属的生活质量，而且也产生了不良的社会影响。随着医学模式的转变，生存质量已作为一个健康与生活水平的综合指标。所以，

对于长期精神分裂症，我们在运用系统的抗精神病药物治疗的同时，辅以综合性康复训练，能够充分调动患者的主观能动性，消除或减轻患者对于社会、家庭或医护人员等的病态、偏激认知和失望、怨恨等情绪，最大限度地恢复与改善其已经丧失或削弱的各方面功能，以尽量提高其活动能力，改善生活自理能力，使其重新参加社会活动并提高生活质量。

来源：考试大 长期精神分裂症固然难治，患者及家属更是在无情、枯燥的岁月中苦苦等待患者完全康复奇迹。随着医疗水平的不断提升，我们要加强我们的治疗信念，只要坚持系统、全面、科学的维持性治疗，长期精神分裂症并非不能控制，甚或是完全康复。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)