

2010年中医护理：慢性肾衰竭的中医护理护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1409.htm

慢性肾衰是指在各种慢性肾脏疾病的基础上，缓慢出现的肾功能减退。目前，慢性肾衰病人多采用中西医结合疗法，同时配合透析疗法。某医院多年来一直采用该疗法，取得满意效果，其护理体会如下：

1.情志护理 来源：考试大 中医认为七情致病，可直接影响其相应的脏腑，使气机逆乱，气血失调，导致疾病发生或病情加重。慢性肾衰病人一般病情较重，病程较长，致使病人易产生抑郁悲观情绪。此时应积极开导病人，教育病人正确对待自身的疾病，鼓励病人保持乐观积极的心态。这样，积极愉快的心理可增强机体的抗病能力，起到“正气存内，邪不可干”的作用。 来源：考试大

2.饮食护理 来源：考试大 根据“咸伤肾”、“淡渗湿”的原则，慢性肾衰病人应低盐饮食，对严重高血压、水肿的病人应严格控制盐的摄入，无盐饮食。慢性肾衰病人主食可以以米、面为主，限制蛋白质入量，以减轻肾脏负担，可选用优质蛋白质，以动物性蛋白质为主，如牛奶、鸡蛋、瘦肉等，禁食黄豆、花生及其豆制品等含植物性蛋白类食物。对行透析治疗的病人可适当增加蛋白质的摄入量，由于慢性肾衰病人的血尿素氮水平影响维生素代谢，饮食中应注意补充维生素A、B、C。在少尿或无尿时，则限制榨菜、蘑菇、香蕉、土豆等含钾高的食物，以免引起高钾血症。

3.服药指导 百考试题(100test.com) 中药由天然植物做成，其副作用较少。而慢性肾衰的病人在选用西药时，应避免有肾毒性的药物，如庆大霉素、头孢菌素等。同时注意服药禁

忌，慢性肾衰病人在服用人参等补气药时应忌食萝卜、绿豆等凉性食物，以免降低药物的温补作用。同时指导病人治疗期间不可擅自换药、减量、过早停药或停药后不追踪观察，以免加重病情。

4.起居指导 来源：考试大 慢性肾衰后期，病人都会出现肾性贫血，患者神疲乏力，腰膝酸软，故此时应卧床休息，病房要定时通风，保证空气清新，阳光充足。卧床休息并不是无限期的，若病人水肿减退，高血压下降，贫血改善，病人可以适当活动。活动量应由少到多，先床上活动，后床下活动。中医认为“肾藏精”，房劳伤肾，耗竭其精。因此，慢性肾衰的病人应适度减少房事，这对于养息肾脏，争取早日康复是十分重要的。将性生活视之畏途也是不可取的，应根据病情而定，最好接受医生的建议，同时在性生活中应注意卫生，以防感染加重肾损害。

5.加强基础护理 中医认为慢性肾病病人血虚生风，挟热挟毒导致病人皮肤出现干燥、瘙痒，故应加强皮肤护理，以防感染。可用中药煎汤，待药液温度不烫皮肤时外洗，每日一次或隔日一次。并指导患者勤换内衣内裤，选料以棉质为佳。同时慢性肾衰患者脾胃衰败，湿浊中阻，以致病人出现口腔异味，舌苔厚腻或纳呆食减，恶心呕吐症状，因此慢性肾衰病人的口腔护理也十分重要，应指导病人饭前饭后漱口，睡前醒后刷牙。保持大小便通畅，促使“浊阴出下窍”，也能减轻口中尿味。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com